

## Hotlines und Krisendienste

### **Nummer gegen Kummer:**

Anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz

Kinder und Jugendtelefon 116 111

montags - samstags von 14.00 Uhr bis 20.00 Uhr

montags + mittwochs + donnerstags von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Online Beratung für Kinder und Jugendliche unter [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

Elterntelefon 0800 111 0 550

montags – freitags von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

dienstags + donnerstags 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr

### **Corona Hilfe - Kontakttelefon für Eltern & Kinder**

Im Kreis Rendsburg-Eckernförde steht ein Kontakttelefon für Eltern und Kinder zur Verfügung!

Unterstützung bei der Suche nach einem geeigneten Beratungs- oder Hilfeangebot

Tel.: 04331 202 388

montags – freitags von 8.30 Uhr bis 15.30 Uhr

### **Telefonseelsorge**

Tel.: 0800 111 0 111 und 0800 111 0 222

Beratung für alle Menschen mit Sorgen oder in Krisensituationen anonym und kostenlos, rund um die Uhr, auch unter: [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

### **Kinderschutzbund Rendsburg**

Tel.: 04331 76577, E-Mail: [info@kinderschutzbund-rendsborg.de](mailto:info@kinderschutzbund-rendsborg.de)

Information unter [www.kinderschutzbund-rendsborg.de](http://www.kinderschutzbund-rendsborg.de)

### **Muslimisches Seelsorgetelefon**

Tel.: 030 44 35 09 821

Das Muslimische Seelsorgetelefon steht allen Menschen in seelischen Notlagen anonym zur Verfügung

Beratungen finden in der Regel in deutscher Sprache statt, dienstags in türkischer Sprache; nach Absprachen sind auch Beratungen in Arabisch, Urdu, Französisch, Englisch und Bosnisch möglich

Informationen unter [www.mutes.de](http://www.mutes.de)

### **Hilfetelefon Sexueller Missbrauch:**

Tel.: 0800 22 55 530

Hier gibt es vertrauliche Hilfe und Antworten auf Fragen bei sexuellem Kindesmissbrauch

montags + mittwochs + freitags von 9.00 Uhr – 14.00 Uhr,

dienstags + donnerstags von 15.00 Uhr – 17.00 Uhr

### **Save-me-online.de**

Online-Beratung und –Hilfe zu allen Fragen von sexueller Gewalt

[www.nina-info.de/save-me-online.html](http://www.nina-info.de/save-me-online.html)