

FC SPORT Klassenstufe 9		
LP-Bezug Kompetenzen	Themen und Schwerpunkte Methodische Hinweise	Zeitmüfänge Bewährungssituationen
<p><i>Fitness (TB1)</i></p> <p>Ausdauer verbessern</p> <p>Sachkompetenz aufbauen</p>	<p>Formen des Fitnessstrainings</p> <ul style="list-style-type: none"> - RopeSkipping - Circuittraining - Spinning, falls möglich <p>Sachkompetenz erwerben:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trainingsmethoden - Ausdauerarten <p><i>Fächerübergreifender Unterricht mit Biologie zum Themenbereich Ernährungswissenschaft und/oder Physiologie</i></p>	<p>4 Wochen</p> <p>„Spinning“ beim HelaLauf</p>
<p><i>Turnen (TB2)</i></p> <p>Turnen in motivierenden Bewegungssituationen</p> <p>Erweiterung der turnerspezifischen Bewegungsfertigkeiten</p>	<p>wiederholendes Erarbeiten und Sicherung turnerischer Grundlagen (Körperspannung, Grundübungen)</p> <p>Diese Klassenstufe nimmt nicht mehr am Tunfest teil. Aus motivatorischer Sicht sind daher abwechslungsreiche Lernsituationen wichtig:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ungewohnte Geräteverbindungen - Gruppenaufgaben - Parcours - Akrobatik, ... 	<p>4 Wochen (Nov.-Dez.)</p> <p>4-5 Wochen (Feb.-März)</p> <p><i>Gruppenauf-führungen</i></p> <p><i>Parcourswettläufe</i></p>
<p><i>Spiel (TB6)</i></p> <p>grundlegende Spielfähigkeit im Fußball</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Grundtechniken (Dribbeln, Passen, Stoppen) - Ballkontrolle unter gegnerischem Einfluss (Überzahlspiele) - Taktische Grundlagen (Aufstellung, verschiedene Spielsituationen) - Regeln kennen und einhalten <p>Zusammenstellen und Einspielen in den Turniermannschaften</p>	<p>8 Wochen (in zwei Einheiten)</p> <p><i>Fußballturnier im Mai</i></p>
<p><i>Spiel (TB6) (Wahlfrei)</i></p> <p>Aufbau von Spielfähigkeit im Tischtennis</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Grundlegende Techniken (Konter VH und RH, Schupf, Angabetechniken) - Regeln - Spielkompetenz - Doppel- und Einzelspiel 	<p>4 Wochen</p> <p><i>Technik- und Spieltest</i></p>
<p><i>mögl. Erweiterungen</i></p> <p><i>Rollen und Gleiten (TB8)</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - InlineSkating - Wasserski (im Rahmen eines Wandertages) 	