



Helene-Lange-Gymnasium-Ruderclub e.V.

Postanschrift:

Ritterstr. 12
24768 Rendsburg

Bootshaus:

Wickenhagenweg 5
Tel.: 04331-145344

Regeln für den Trainingsbetrieb ab dem 02.11.2020

Der Trainingsbetrieb ist bis auf Weiteres eingestellt!!

Die Ergometer in der Bootshalle dürfen von einzelnen Personen für Individualsport genutzt werden. Dabei gelten folgende Regeln:

1. Es darf sich nur eine Person bzw. Personen aus einem Haushalt zur Zeit am Bootshaus aufhalten.
2. Es darf ausschließlich die Bootshalle genutzt werden.
3. Die Nutzung ist nur Vereinsmitgliedern gestattet.
4. Der Bootshallenschlüssel und das (Papier-)Fahrtenbuch befinden sich direkt hinter der Eingangstür des Bootshauses. Eine Nutzung des Bootshauses ist verboten. Auch die Umkleiden, Duschen und Toiletten dürfen nicht genutzt werden.
5. Das Umkleiden muss zu Hause erfolgen. Ein Umziehen in der Bootshalle oder dem Bootshaus ist nicht erlaubt.
6. Jede Nutzung des Ergos muss mit genauem Datum und Uhrzeit im Fahrtenbuch eingetragen werden.
7. Vor und nach dem Training müssen die Hände nach Anleitung desinfiziert werden (siehe Aushang)
8. Nach dem Training sind alle Kontaktflächen mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel zu desinfizieren. Das gilt insbesondere für: Griffe der Skulls, Stemmbrett, Rollsitze, Griffe und Sitzfläche des Ergometers, Türgriffe der Bootshalle und des Bootshauses, Bootshallenschlüssel.
9. Sollte es trotz regelmäßiger Kontrolle vorkommen, dass das Hand- oder Flächendesinfektionsmittel leer ist, ist die Nutzung der Bootshalle und Geräte verboten. Eine Nutzung von eigenem Desinfektionsmittel ist nicht zulässig, da nicht sichergestellt werden kann, dass dieses den Richtlinien des RKI entspricht. Bitte meldet euch in diesem Fall beim Vorstand (Kontaktdaten siehe unten).
10. Sollten innerhalb von vier Wochen nach Nutzung des Bootshauses respiratorische Symptome auftreten (z.B. dauerhafter Husten, Halsschmerzen, Gelenkschmerzen) oder ein Corona-Verdacht bzw. eine Corona-Diagnose gestellt werden ist unverzüglich der Vorstand zu informieren (Kontaktdaten siehe unten).

Kontakt zum Vorstand:

Lennart Heyduck, lennart_heyduck@gmx.de, 0176/84563551

