

Liebe Schülerinnen und Schüler,

hier seht ihr die Projekte, die an den Projekttagen am Schuljahresende (24. bis 27. Juni) angeboten werden.



Ein Infoschreiben mit genaueren Informationen zu den Projekttagen sowie den Wahlzettel zur Angabe eurer Wünsche erhaltet ihr ab Montag, den 11.03., von eurer Klassenlehrkraft.

Am Ende könnt ihr leider nur ein Projekt belegen, auswählen sollt ihr aber zunächst fünf. Da einige Projekte wahrscheinlich sehr stark nachgefragt sein werden, brauchen wir von euch mehrere Alternativen.

Bitte gebt euren Wahlzettel bis **Freitag, den 22.03.**, wieder bei eurer Klassenlehrkraft ab!

Viel Spaß beim Stöbern und Ausschuchen!

PROJEKTWOCHE 2019 – ÜBERSICHT ÜBER DIE PROJEKTE

03 – BRIDGE – DAS KARTENSPIEL	4
04 – LINE DANCE	4
06 – GITARRE FÜR EINSTEIGERINNEN	5
07 – DAS PROJEKT „GLÜCK“	5
09 – EINFACHE ELEKTRONIKSPIELEREIEN SELBER PROGRAMMIEREN	6
12 – EINSTEIN	7
13 – E-SPORTS – MEHR ALS NUR ZOCKEN!	7
14 – FAIRTRADE	8
15 – PAPIERWERKSTATT	8
16 – FEUERWEHR AKTIV KENNENLERNEN UND MITGESTALTEN: AUFGABEN UND ANFORDERUNGEN ALS FEUERWEHRFRAU/-MANN	9
17 – FIT FÜR DIE TANZFLÄCHE	9
18 – FITNESS UND ERNÄHRUNGSTIPPS	10
19 – „HAT MEIN FISCH NOCH LUFT?“ – EINRICHTUNG UND ERPROBUNG EINES MOBILEN LABORS ZUR SAUERSTOFFBESTIMMUNG IM GEWÄSSER	10
20 – FLÜCHTLINGE IN SEENOT	11
21 – GEOCACHING – DIE DIGITALE SCHATZSUCHE	12
22 – MINI-BIOGRAFIEN BERÜHMTER FRAUEN	12
24 – „HELA IM GLÜCK“ – WIR RENOVIEREN DEN KUNSTFLUR	13
25 – HIP-HOP WORKSHOP	13
27 – IMPROVISATIONSTHEATER (ZUSAMMEN MIT EXPERTEN VON DER THEATERPÄDAGOGIK DES LANDESTHEATERS)	14
28 – LANDSCHAFTSMALEREI	14
29 – KARATE – FÜR ANFÄNGER	15
30 – „IST DAS DEINE KARTE?“ – ZAUBERN MIT KARTENTRICKS	15

31 – JUMPSTYLE – ARE YOU READY?	16
32 – LET THE SHOW BEGIN!	16
34 – LIBELLEN IN NORDDEUTSCHLAND	17
35 – MALEREI – GESTALTUNG DER SCHULE	17
37 – NATURKOSMETIK SELBST GEMACHT	18
38 – ORTE UND GESCHICHTEN	19
39 – PROJEKTWOCHENZEITUNG	19
40 – OUTDOORTOUR – GEMEINSAM ERLEBEN	20
41 – POPCHOR	20
43 – RUDERN	21
44 – RETTUNGSSCHWIMMEN	21
45 – SKAT UND DOPPELKOPF	22
46 – SCHLESWIG-HOLSTEIN: BEDROHT VOM KLIMA???	22
47 – SCHWEDISCH FÜR DEN URLAUB	23
48 – SPANISCH FÜR ANFÄNGER	23
50 – SEGELN FÜR ANFÄNGER	24
52 – „SKETCH YOUR BOARD“ – GESTALTE DEIN EIGENES SKATEBOARD-DECK	24
53 – UNS BLÜHT DOCH WAS!	25
54 – STOP- MOTION – FILME ERSTELLEN	25
55 – THEATER	26
56 – ULTIMATE FRISBEE	26
58 – UPCYCLING – BASTELN MIT VERPACKUNGEN	27
59 – MIT DEM FAHRRAD IN SCHLESWIG-HOLSTEIN UNTERWEGS ZU HISTORISCHEN ORTEN	28
60 – WÜRFELN ZUM ERFOLG: WIRTSCHAFT UND POLITIK SPIELERISCH BEGREIFEN	28
61 – NÄHEN FÜR FORTGESCHRITTENE	29

03 – Bridge – DAS Kartenspiel

Projektleitung: Frau Richter und Frau von Karger

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 7 bis Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 40

Kosten: keine

Projektbeschreibung:

Lust auf Bridge?

Vier Spieler sitzen um einen Tisch herum: Dein Gegenüber ist Dein fester Partner, zusammen spielt ihr gegen das andere Paar. Zugegeben, das klingt noch nicht besonders aufregend. Aber Bridge ist mehr als ein Kartenspiel: es ist ein Denksport - mit hohem Suchtpotential. Und es ist KEIN Glücksspiel, sondern eine vom Olympischen Komitee anerkannte Sportart. Denn beim Bridge gibt es weder gute noch schlechte Karten – entscheidend ist, was du daraus machst. (Theoretisch kann das Spielerpaar mit den „schlechtesten“ Karten ein Spiel haushoch gewinnen.)

Jeder kann es lernen. Spaß am Kartenspielen ist keine Voraussetzung, der kommt von allein.



Ziel: Am Ende der Projektwoche weißt Du, wie Bridge funktioniert. Du kannst reizen und spielen und danach selbständig in einer AG, in einem Club oder im Internet weiterspielen.

Präsentationstag: Mini-Turnier mit Preisen

Kosten: keine, sämtliches Material wird gestellt.

04 – Line Dance

Projektleitung: Frau Zoll

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 6 bis Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 30

Kosten: keine

Projektbeschreibung:

Line Dance ist eine Tanzform, bei der einzelne Tänzerinnen und Tänzer in Reihen und Linien vor- und nebeneinander tanzen. Ohne Partnerin oder Partner tanzt jeder für sich und doch gemeinsam in der Gruppe. Wir werden zu Country oder Pop Music verschiedene Choreographien einstudieren.

Mitzubringen ist Spaß am Tanzen.



06 – Gitarre für EinsteigerInnen

Projektleitung: Herr Prigge und Herr Linde

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 8 bis Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 15

Kosten: keine

Projektbeschreibung:

Ihr lernt einfache Grundakkorde, mit denen man schon viele Songs begleiten kann.

Dazu nehmen wir die akustischen Konzertgitarren, die hier in der Schule sind. Wer ein eigenes Instrument mitbringen möchte, kann das natürlich tun.

Wir üben Akkordwechsel, Anschlagstechniken und wollen viel singen. Wenn es gut läuft, präsentieren wir die schönsten Ergebnisse am Abschlusstag im Schulgebäude oder auf dem Schulhof.

Nach der Anmeldung bekommt ihr vorab eine Liste mit den Songs, die ihr euch schon mal anhören könnt. Wir freuen uns auf euch.



07 – Das Projekt „Glück“

Projektleitung: Frau Falk und Frau Witt

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 5 bis Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 20

Kosten: keine

Projektbeschreibung: Das Projekt „Glück“

Glück – was ist das eigentlich? Kann man das lernen? Die Antwort lautet: JA!

Grundidee sind vier Bereiche des Glücks:

Mich glücklich machen, meinen Körper glücklich machen, andere glücklich machen, wieder glücklich werden nach Sorgen.

Und so geht es los

Was sind eigentlich meine persönlichen Glücksmomente? Glückstagebücher, Kurzfilme und Bilderbücher zum Glück

sowie die Gestaltung eines Glücksbaums und Glückweges etc. zur Bewusstwerdung. Es geht aber auch mit Bewegung, Spielen sowie achtsamem Spaziergehen durch den Wald, um dann der Wirkung der Glückshormone nachzuspüren.





Glücksbaum



Plan für einen Glücksweg



Wer hätte das gedacht, dass andere glücklich machen selber glücklich macht?!

Von der Glücksautobahn, über Freundschafts- und Glücksbotschaften, Pizzamassage, Rollenspielen etc. und dem Besuch von Senioren und Seniorinnen ist alles dabei.

Wie kommt das Glück zurück nach Sorgen?

Hierzu werden einfühlsam Ideen gesammelt. Es soll erkannt werden, dass zum Glücklichsein bzw. -werden sowie zu einem glücklichen Leben viel Eigenverantwortung gehört.

Glück ist gar nicht so schwer

Ihr lernt, dass ihr viel für euer eigenes Glücklichsein tun könnt und dass wir keinen Lottogewinn brauchen, um glücklich zu sein!

Ganz nach dem Motto: Glück ist gar nicht so schwer!

09 – Einfache Elektronikspielereien selber programmieren

Projektleitung: Herr Geisler (Elternteil) und Frau Gojdka

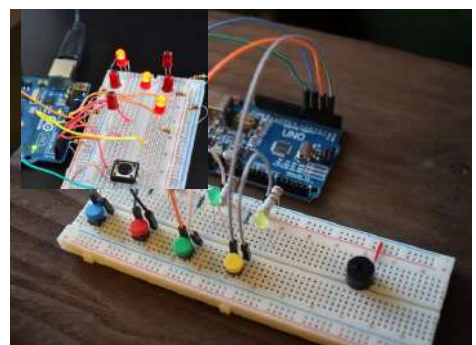
Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 5 bis Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 20

Kosten: keine

Projektbeschreibung:

Mikrocontroller sind kleine Computer, die aus unserem modernen Leben nicht mehr wegzudenken sind. Sie stecken in vielen Alltagsgegenständen wie z.B. Fernsteuerungen, Bügeleisen, Lichterketten oder im tiptoi. Sie sind so einfach, dass auch Anfänger sie leicht selber programmieren können. Besonders ist auch, dass sie auf vielfältige Weise mit der Umwelt und den Benutzern interagieren können. Sie können Temperaturen messen, Töne erzeugen, Bewegungen erkennen oder Motoren bewegen; Elektronik und Programmieren zum Anfassen!



12 – Einstein

Projektleitung: Herr Rathje-v. Wussow

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 9 bis Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 12

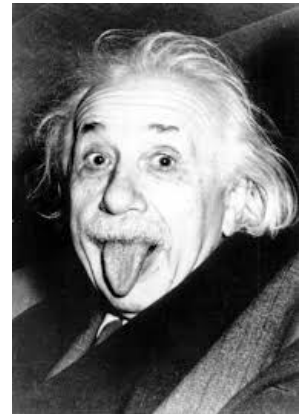
Kosten: keine

Projektbeschreibung:

Einstein, der größte Physiker des 20. Jahrhunderts. Er wurde weltbekannt und wie ein Popstar verehrt. Die Formel $E=mc^2$ wurde zu seinem Markenzeichen.

Doch kaum jemand weiß, wie er privat gelebt hat. Von der Relativitätstheorie hat jeder schon mal gehört, aber was bedeutet sie? Wir wollen Einstein als Mensch kennenlernen und in seine Physik hineinschnuppern. Ihr könnt selbst bestimmen, ob ihr sein Privatleben, sein Wirken in der Politik und Öffentlichkeit erforschen wollt, oder mehr über seine physikalischen Errungenschaften erfahren möchtet.

Im Stabsgebäude können wir mit Hilfe der Laptops im Netz recherchieren und die Physiksammlung für Versuche nutzen.



13 – E-Sports – mehr als nur zocken!

Projektleitung: Nico Hinz (Q1c), Jannes Nommensen (Q1b), Kai Hinz (Q1b),
Jonas Rathjen (Q1b), Mattes Plähn (Q1b), Ole Michalzik (Q1e)

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 8 bis E

Maximale Teilnehmerzahl: 15

Kosten: keine

Projektbeschreibung:

Ihr habt Lust, drei Tage lang das Leben eines E-Sport Profis und alles was dazugehört kennenzulernen? Dann macht gerne mit! An Tag eins lernt ihr die Grundlage des E-Sports kennen und gründet euer eigenes Team. An den Tagen zwei und drei werdet ihr dann praktische Erfahrungen mit eurem eigenen Team sammeln.



Voraussetzungen:

- Ihr müsst mindestens 12 Jahre alt sein.
- Ihr solltet das Spiel „League of Legends“ spielen.
- Bitte gebt euren Ingame Namen auf dem Wahlzettel mit an!
- Bitte gebt auf dem Wahlzettel außerdem an, ob ihr einen League of Legends-fähigen Laptop besitzt.

14 – Fairtrade

Projektleitung: Frau Gabriel

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 7 bis E

Maximale Teilnehmerzahl: 18

Kosten: 8-10 €

Projektbeschreibung:

Fairtrade-Waren gibt es mittlerweile in vielen Supermärkten. Aber was bedeutet Fairtrade eigentlich genau? Welche Auswirkungen hat der faire Handel? Und was bedeutet unfairen Handel? In diesem Projekt wollen wir das Thema Fairtrade genauer untersuchen, dabei auch kritische Fragen stellen und in Gruppen kreative Ideen entwickeln.

Folgende Aktivitäten sind geplant:

- Informationsposter und/oder eine PowerPoint-Präsentation erstellen, z.B. zu den Lebens- und Arbeitsbedingungen der Bauern und ihren Familien in den Entwicklungsländern
- Spiele entwickeln
- T-Shirts bemalen
- Kekse mit Fairtrade-Zutaten backen
- einen Ausflug zum Weltladen in Rendsburg unternehmen
- Fairtrade-Produkte untersuchen und probieren
- ???

Mitzubringen: Stifte, Schere, Pinsel, 8-10 Euro.

Ich freue mich auf eure kreativen Ideen!



15 – Papierwerkstatt

Projektleitung: Frau Zahrnt

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 5 bis 9

Maximale Teilnehmerzahl: 20

Kosten: ca. 12 €

Projektbeschreibung:

Papier ist geduldig – und vielseitig: Schulhefte, Bücher, Notizblöcke, Briefpapier, Geschenkpapier, all das kann man kaufen, aber man kann es auch selbst machen. Während der Projektwoche wollen wir in der Papierwerkstatt die verschiedenen Papierprodukte herstellen, vom Papierschöpfen, Dekorieren bis zum Binden eines Buches ist alles möglich.

Kosten: ca. 12 Euro



16 – Feuerwehr aktiv kennenlernen und mitgestalten: Aufgaben und Anforderungen als Feuerwehrfrau/-mann

Projektleitung: Herr Dr. Traulsen

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 5 bis Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 16

Kosten: keine

Projektbeschreibung:

- Wie kann ich das Ehrenamt „Feuerwehr“ aktiv mitgestalten?
- Aufbau der Freiwilligen Feuerwehren
- Atemschutzgeräteträger/in: körperliche Anforderungen erleben (freiwillig)
- „Fit for Fire“ → deutsche Feuerwehr Fitness Abzeichen auch für die Jugend
- Brandbekämpfung mit einem Löschangriff (innen/außen) erleben
- Technische Hilfe bei einem Verkehrsunfall
- Es entstehen keine Kosten



17 – Fit für die Tanzfläche

Projektleitung: Frau Bianconi und Herr Rutkowski

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 7 bis Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 40

Kosten: keine

Projektbeschreibung:

Tanzen macht Spaß, hält fit und trainiert das Gehirn.

Deshalb möchten wir Euch fit machen in einigen Standard- und Lateintänzen, Discofox und Salsa. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Als Ort haben wir uns die Aula oder die kleine Sporthalle gewünscht.

Mitbringen müsst ihr nur gute Laune. Sollten sich nicht genug Jungs finden, können auch Mädchenpaare gebildet werden. Aber vielleicht sprechen die Mädchen ja auch einzelne Jungs mal an.

Tanzen ist Sport. Deshalb zieht Euch bequem und nicht zu warm an. In der kleinen Halle müssen wir mit Turnschuhen oder auf Socken tanzen.



18 – Fitness und Ernährungstipps

Projektleitung: Mila Wittke (Q1a), Pauline Lorenzen (Q1a) und Viola Holling (Q1d)

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 8 und 9

Maximale Teilnehmerzahl: 15

Kosten: 7 €

Projektbeschreibung:

Ihr wollt noch einmal so richtig abschwitzen, bevor es in die langersehnten Sommerferien geht? Von dem flachen Bauch und dem Knack-Po ist auch noch nichts zu sehen?

Dann seid ihr bei uns genau richtig! Alles was ihr braucht, ist gute Laune, Motivation und Spaß am Sport.

In den drei Tagen werden wir mit euch gesund einkaufen gehen, Workouts ausarbeiten und, bei gutem Wetter, auch draußen Sport machen.

Außerdem werden wir an zwei Tagen mit euch im **wellyou** / Rendsburg aktiv sein.

In unserem Projekt erwartet euch ein abwechslungsreiches Sportprogramm mit Musik.

Fühlt ihr euch angesprochen? Dann nehmt eure Freunde / -innen, packt die Trinkflasche ein und freut euch auf den *Sommerbody!!!*

PS: Packt noch 7 € in eure Sporttasche für unseren gemeinsamen Einkauf.

Do it for the: „HOLY SHIT, YOU GOT HOT!“



19 – „Hat mein Fisch noch Luft?“ – Einrichtung und Erprobung eines mobilen Labors zur Sauerstoffbestimmung im Gewässer

Projektleitung: Herr Borchert

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 9 bis Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 12

Kosten: keine

Projektbeschreibung:

Die Untersuchung des Sauerstoffgehalts im Gewässer ist eine wichtige Kenngröße, wenn man den ökologischen Zustand eines Sees beurteilen möchte. In diesem Projekt soll ein mobiles Messlabor aufgebaut und erprobt werden, das sich zukünftig z. B. von Nawi-, Chemie- oder Biologiekursen auf Exkursionen mitnehmen und einsetzen lässt. Dazu werden chemische Lösungen mit großer Genauigkeit angesetzt,



Laborgeräte zusammengestellt und in noch herzustellende geeignete Behälter verpackt sowie ein Schwimmgestell für Glasflaschen konstruiert und gebaut. Die Erprobung erfolgt an einem stadtnahen Gewässer. Die Teilnehmer an diesem Projekt sollten Spaß am Basteln haben und bereit sein, chemische Methoden exakt und sorgfältig anzuwenden.

20 – Flüchtlinge in Seenot

Projektleitung: Jelke Storm (Q2b) und Jasper Mess (Q2d)

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 9 bis Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 20

Kosten: keine

Projektbeschreibung:

So nah und doch so fern. Fast täglich sehen wir die Bilder von den Flüchtlingen in überfüllten Booten in den Nachrichten, trotzdem schauen wir weg.

Wenn du dich über das Thema näher informieren oder schon vorhandenes Wissen teilen möchtest, bist du gerne in dieses Projekt eingeladen. In den Tagen der Projektwoche wollen wir uns tiefgehend mit der Problematik im Mittelmeer auseinandersetzen und in Rendsburg darauf aufmerksam machen.



Am Montag starten wir mit Infos und Fragen wie „Warum genau dürfen die Boote denn nicht anlegen?“ und „Ist das noch ethisch vertretbar?“. Wir wollen Raum schaffen für Diskussionen und Fragen, die euch auf der Seele brennen.

Dienstag ist geplant, die Feldwebel-Schmid-Kaserne zu besuchen, die nun wieder geöffnet wurde und als Unterkunft für Geflüchtete dient. Gemeinsam wollen wir Kontakt zu Betroffenen ermöglichen, um mehr Verständnis und Klarheit zu schaffen. Zurück in der Schule reden wir über diese Erfahrungen und was sie bedeuten, für den Einzelnen und die Gesellschaft.

Am letzten Tag begleiten wir das Projekt „Seeboot in Not“, welches ein Boot aus Holz in unserem Stadtsee schwimmen lässt. Wir falten viele kleine orangene Boote und verteilen sie in den Läden der Stadt, um aufmerksam zu machen und den Leuten die Augen zu öffnen.



Zu diesem Projekt müsst ihr weder etwas mitbringen noch besonderes Wissen haben. Wir freuen uns auf euch!

21 – Geocaching – Die digitale Schatzsuche

Projektleitung: Herr Jarre

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 6 bis Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 20

Kosten: keine

Projektbeschreibung:

Beim Geocaching handelt es sich um eine digitale Schatzsuche. Digital deshalb, weil wir die Verstecke mit den Schätzen, den sogenannten Caches, mit Hilfe des GPS-Empfängers unserer Handys suchen werden.

1. Tag:
 - Einführung in die Suche von Caches mittels der Geocaching-Software „c:geo“
 - Gemeinsame Suche eines Cache im Umfeld der HeLa
 - Suchen von Caches im Umfeld der HeLa in Kleingruppen
2. Tag
 - Einführung in das Verstecken von Caches mittels der Geocaching-Software „c:geo“
 - Gemeinsames Verstecken eines Cache im Umfeld der HeLa
 - Verstecken von Caches im Umfeld der HeLa in Kleingruppen
3. Tag
 - Suchen der Caches der anderen Kleingruppen
 - Vorbereitung der Präsentation



Wir verwenden die kostenfreie Software „c:geo“, welche ausschließlich für das Betriebssystem Android vorhanden ist. Ein Android-Handy ist somit zwingende Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Projekt. Ich freue mich auf eure Teilnahme!

22 – Mini-Biografien berühmter Frauen

Projektleitung: Frau Lawall

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 7 bis Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 20

Kosten: Materialkosten für das Buch

Projektbeschreibung:

Das Projekt hat das Ziel, nach sorgfältiger Internet-Recherche und Materialsuche für die Gestaltung des Buches eine **Mini-Biographie** über eine von dir ausgewählte berühmte Frau der Weltgeschichte zu schreiben. Die Bücher werden anschließend in einer kleinen Ausstellung präsentiert und über Lesungen vorgestellt.



24 – „HeLa im Glück“ – Wir renovieren den Kunstflur

Projektleitung: Herr Derner und Herr Kayma

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 9 bis Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 20

Kosten: keine

Projektbeschreibung:

„Malen“ – das muss man können!

Und damit ist nicht der Kunstunterricht gemeint, sondern das „Streichen“ und „Renovieren“ der eigenen 4 Wände. Spätestens im Studium oder in der ersten eigenen Wohnung werdet ihr von euren Kenntnissen profitieren.

Unter fachmännischer Anleitung werden wir uns den Kunstflur vornehmen und mit frischer Farbe versehen. Dazu gehören natürlich das „Planen“, „Abkleben“ und andere Dinge der Vorbereitung. Ihr könnt euer handwerkliches Geschick trainieren und verbessern und dann diese Fähigkeiten hoffentlich für zu Hause verwenden. Hätte nicht auch euer eigenes Zimmer möglicherweise eine Farbauffrischung nötig?

Das alles wird großen Spaß bringen und wir freuen uns auf euch.



25 – Hip-Hop Workshop

Projektleitung: Lilly Tädcke und Savanna Zietarski (Ea)

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 7 bis E

Maximale Teilnehmerzahl: 12

Kosten: keine

Projektbeschreibung:

Ihr habt Lust auf Spaß und auf etwas Grooving? Dann seid ihr herzlich willkommen bei unserem Hip-Hop Projekt!

In unserem Kurs könnt ihr eine coole Choreo lernen, euch völlig der Musik hingeben, lernen eurem Körper zu vertrauen und einfach ihr selbst sein. Wir selbst haben schon längere Tanzerfahrung und können euch deshalb gut unterstützen. Ihr seid willkommen, ob ihr schon Tanzerfahrungen habt oder nicht. Bitte zieht Kleidung an, in der ihr euch frei bewegen könnt.

Wir freuen uns auf euch!



27 – Improvisationstheater (zusammen mit Experten von der Theaterpädagogik des Landestheaters)

Projektleitung: Konrad Schulze und/oder Janina Wolf (Landestheater)
und Frau Bobsin

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 7 bis E

Maximale Teilnehmerzahl: 20

Kosten: keine

Projektbeschreibung:

Die Theaterpädagogen des Landestheaters, Konrad und Janina, werden uns – in der Schule und auch auf der Bühne des Landestheaters – in das „Improvisationstheater“ einführen.

Improvisationstheater zieht immer weitere Kreise und begeistert Jung und Alt. Oft gefällt diese Art des Theaters denjenigen, die mit dem klassischen Theater nur wenig anfangen können. Im Improvisationstheater werden

Teamfähigkeit, Spontaneität, Witz und Schnelligkeit geschult. Es bildet eine optimale Grundlage, um neue Gruppen zusammen zu bringen. Die Prinzipien sind leicht verständlich und die Voraussetzungen (nicht vorbereitet sein; Gefahr, sich zu blamieren; über den eigenen Schatten springen) für alle Teilnehmer gleich. Dies schafft eine optimale Grundlage, um aus sich herauszugehen, Lampenfieber abzubauen und die Phantasie einzusetzen.

In mehreren Schritten nähern wir uns der Kunst des Improvisierens und erlernen verschiedene Techniken, spontan kleine Szenen zu entwickeln.



28 – Landschaftsmalerei

Projektleitung: Herr Ketelhut

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 7 bis Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 15

Kosten: keine

Projektbeschreibung:

Die uns umgebende Welt ist vielfältig und bunt. Diese mit unserem Blick einzufangen und durch Farbe und Kohle auf Papier wiederzugeben, soll unsere Freude in diesem Projekt sein. Bringt euer Material mit (Tuschkasten oder Acrylfarben und Zeichenblöcke/ Bleistifte, Kohlestifte und Papier).

Wenn das Wetter es zulässt, werden wir auch unter freiem Himmel Studien vor Ort betreiben.



29 – Karate – für Anfänger

Projektleitung: Lena Rohde (9), Lea Samson (Q1)

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 6 bis 9

Maximale Teilnehmerzahl: 18

Kosten: keine

Projektbeschreibung:

Kampfszenen in Film und Fernsehen sind gar nicht mehr wegzudenken. Aber was steckt dahinter? Die Antwort: Kampfsport - nicht selten Karate. Die Ursprünge des „Weg der leeren Hand“ reichen etwa bis 500 Jahre nach Christus zurück, auf Chinesische Mönche, die keine Waffen tragen durften und daraufhin aus gymnastischen Übungen diese spezielle Kampfkunst zur Selbstverteidigung entwickelten. Heute ist Karate eine olympische Disziplin, denn dahinter steckt mehr als nur die Kunst Bretter zu zerschlagen. Wir wollen euch einen kleinen Einblick in die Welt des traditionsreichen Kampfsportes geben.



30 – „Ist das deine Karte?“ – Zaubern mit Kartentricks

Projektleitung: Herr Finnern und Herr Rockel

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 5 bis 9

Maximale Teilnehmerzahl: 20

Kosten: ca. 5 €

Projektbeschreibung:

Große Augen, Verwunderung, ein Fragezeichen auf der Stirn, ein „Hää?“ oder ein: „Ey, wie hast du das gemacht?“, sind oft die Reaktionen, die die Frage: „Ist das deine Karte?“ auslöst. Bei diesem Projekt soll es darum gehen, kleine, aber feine Kartentricks zu erlernen. Die Tricks werden sich gemäß *learning by doing* angeeignet. Die Auswahl der Tricks soll hierbei individuell erfolgen. Gerne können auch schon bekannte Kartentricks mit in das Projekt eingebracht werden, um sie den anderen Teilnehmern beizubringen. Auch die Schwierigkeitsebenen können individuell gewählt werden – von einfach bis schwer. Die Kosten für Kartendecks und weiteres Zubehör belaufen sich auf ca. 5 € pro Person.



31 – Jumpstyle – Are you ready?

Projektleitung: Frau Alberts

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 5 bis Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 25

Kosten: keine

Projektbeschreibung:

Mit Jumpstyle wird sowohl eine elektronische Musikrichtung als auch ein Tanzstil bezeichnet, der entweder alleine, zu zweit oder in Kleingruppen getanzt wird. Während der drei Projektstage werdet ihr neben den Basicschritten und -drehungen weitere „Moves“ kennenlernen oder euch neue Schritte ausdenken. Darüber hinaus sollen in Kleingruppen Choreographien erarbeitet und den restlichen Schülerinnen und Schülern präsentiert werden. Ziel der Projektstage ist es, eine Choreographie der gesamten Gruppen einzustudieren, die dann am Präsentationstag gezeigt wird. Das Projekt richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene. Es sind all diejenigen herzlich willkommen, die Spaß an fetzigen Beats, Kreativität, Rhythmus und intensiver Bewegung haben.



32 – Let the show begin!

Projektleitung: Patricia Schäfer (Q2a) und Malin Thomsen (Q2b)

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 8 bis Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 20

Kosten: keine

Projektbeschreibung:

Ihr habt Rhythmus im Blut und tanzt gerne? Dann seid ihr bei uns genau richtig.

Beim Formationstanz stehen mehrere Paare gleichzeitig auf der Tanzfläche und tanzen synchron eine Choreografie, bestehend aus lateinamerikanischen Tänzen. Für den Anfang jedoch soll uns der Disco-Fox zu einem guten Start verhelfen. Solch eine Choreografie wollen wir zusammen mit euch erarbeiten. Natürlich werden eure individuellen Wünsche von uns nicht außer Acht gelassen. ;)

Wir freuen uns auf eine spaßige Woche mit euch!



34 – Libellen in Norddeutschland

Projektleitung: Frau Witthöft

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 7 bis 9

Maximale Teilnehmerzahl: 15

Kosten: keine

Projektbeschreibung:

Libellen sind nicht nur bedeutsame Indikatoren für den Zustand der Natur und damit eine wichtige Tiergruppe für den Naturschutz, sondern für den Beobachter spektakuläre und attraktive Geschöpfe der Natur.

In den Projekttagen beobachten wir die völlig ungefährlichen, harmlosen und vielfach leider bedrohten Libellen. Wir bestimmen die verschiedenen Libellenarten und beschäftigen uns mit den ökologischen Ansprüchen dieser faszinierenden Insekten.



35 – Malerei – Gestaltung der Schule

Projektleitung: Frau Zorenkova

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 8 bis Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 20

Kosten: ggf. für den Eintritt zur NordArt

Projektbeschreibung:

Dieses Projekt richtet sich an alle, die künstlerisch interessiert sind und gern mit Pinseln und Farben arbeiten möchten.

Wir werden in Kleingruppen große Leinwände mit Acrylfarben bemalen, die für eine dauerhafte Ausstellung in den frisch renovierten Fluren der Hela bestimmt sind. Es gibt bereits Konzepte, was thematisch auf den Leinwänden entstehen kann, trotzdem sind weitere Vorschläge und Ideen willkommen und sollten ab sofort mit Frau Zorenkova besprochen werden.

Von euch mitzubringen sind Kittel oder alte Hemden als Schutz für eure Kleidung. Das Projekt wird im Kunstraum stattfinden, wo wir bei netter Werkstattatmosphäre bestimmt zu tollen Ergebnissen kommen, die wir am Präsentationstag aufhängen werden.



37 – Naturkosmetik selbst gemacht

Projektleitung: Frau Baumann (Anbieterin von Naturkosmetikworkshops)

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 7 bis Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 20

Kosten: 28,50-36 €

Projektbeschreibung:

In diesem Projekt beschäftigen wir uns mit der Herstellung von Naturkosmetik.

Was ist Naturkosmetik? Wie kann ich selbst Kosmetik herstellen? Welche Heilpflanzen nutzen wir in unserer Kosmetik? Was ist der Unterschied zu konventioneller Kosmetik? Was ist Mikroplastik? Und sind Aluminiumsalze wirklich schädlich? Diese und viele weitere Fragen beantworten wir in dieser Woche.

Wir sprechen über Hautprobleme wie beispielsweise Akne. Wir machen uns auf die Suche nach gesunden Alternativen, entwickeln ein Logo und stellen unsere eigene Kosmetikserie her. Ganz nebenbei erfährt Ihr viel Wissenswertes rund um die Haut, lernt verschiedene Heilpflanzen kennen und taucht ein in die Welt der Kosmetikkonzerne.

Folgende Kosmetikprodukte werden wir herstellen: Blütenseifen, Sprudelbäder, Lipgloss. Alle Zutaten sind mineralölfrei und pestizidfrei.

Willkommen sind alle, die Spaß haben, kreativ zu werden und etwas Geduld mitbringen.



Die Kursgebühr beträgt 28,50 € pro Person bei 20 TeilnehmerInnen. Bei 15 TeilnehmerInnen beträgt die Kursgebühr 36,00 € pro Person. In der Gebühr sind alle Materialien und Rührutensilien, die für die Herstellung der Produkte notwendig sind, enthalten.

Infos zu den Workshops und zum Team findet Ihr unter www.kathleenbaumann.com.



38 – Orte und Geschichten

Projektleitung: Herr Bantje

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 5 bis Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 15

Kosten: keine

Projektbeschreibung:

Besondere Orte mit Geschichten – davon gibt es ganz viele in und um Rendsburg.

Sie sind interessant aus geographischer Sicht, aus historischer Sicht, weil sie einfach schön sind, oder aus persönlichen Gründen bedeutsam.

Wir werden diese Orte aufsuchen – mit dem Rad. Die Route entsteht nach euren und meinen Ideen. Jede/r Teilnehmer/in ist aufgefordert, bei der Vorbesprechung am 21.6. mindestens einen Ort zu nennen, den wir dann in der Projektwoche ansteuern, um dort die Geschichte zu hören.

Mitzubringen sind ein verkehrssicheres Fahrrad, ein Fahrradhelm, dem Wetter angemessene Kleidung sowie etwas Essen und Getränke. Start- und Zielort ist die Schule oder ein anderer Ort nach Absprache, je nach Wohnort der Teilnehmer/innen. Die tägliche Strecke wird um 30 km liegen, also gut machbar für Menschen mit durchschnittlicher Kondition. Wir sind jeweils von 8.30 bis etwa 14.00 Uhr unterwegs.



39 – Projektwochenzeitung

Projektleitung: Frau Frauenstein und Frau Höhnke

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 7 bis Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 30

Kosten: keine

Projektbeschreibung:

Im Zuge unseres Projektes möchten wir mit euch gemeinsam einen Beitrag für die Homepage sowie einen Flyer für den Präsentationstag erstellen. Ihr braucht keine Vorkenntnisse, aber Spaß am Schreiben und Interesse am Zeitungsmachen wären toll. Kannst du gut fotografieren? Dann bist du bei unserem Projekt ebenfalls richtig. Wünschenswert wäre es, wenn ihr einen Laptop mitbringt. Ansonsten könnt ihr auch an den Schulcomputern arbeiten. Wir freuen uns auf euch!



40 – Outdoortour – Gemeinsam erleben

Projektleitung: Herr Noack und Frau Sohr

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 7 bis 9

Maximale Teilnehmerzahl: 28

Kosten: ca. 30 €

Projektbeschreibung:

Ihr wollt die Schule für drei Tage hinter euch lassen und euch an der frischen Luft sportlich betätigen? Im Rahmen unseres Projektes verbringen wir die Vormittage mit euch auf dem Wasser (Kanu fahren), in der Luft (Hochseilgarten) und auf dem Land (Radtour). Dabei erkunden wir einerseits die Natur aus verschiedenen Perspektiven, andererseits werden durch unterschiedliche Aufgaben euer Teamgeist und eure Kooperationsbereitschaft gestärkt.

Insgesamt werden für die Aktivitäten und die Fahrt zum Hochseilgarten pro Teilnehmer ungefähr 30 € anfallen. Ebenfalls benötigt jede/jeder von euch ein intaktes Fahrrad sowie einen Fahrradhelm, um an der Radtour teilnehmen zu können.



41 – PopChor

Projektleitung: Jolanda Hallmann und Janne Krieg (Q1a) und Herr Struve

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 6 bis 9

Maximale Teilnehmerzahl: 20

Kosten: keine

Projektbeschreibung:

Ihr habt Spaß am Singen, seid schon in einem Chor oder wollt es ausprobieren? Bei unserem Projekt singen wir Popsongs, die wir gemeinsam erarbeiten und toben uns musikalisch aus. Unser Ziel ist es, am Ende die Lieder mehrstimmig zu präsentieren. Also wärmt schon mal eure Stimmbänder auf und wir sehen uns beim Chor.



43 – Rudern

Projektleitung: Frau Fey

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 5 bis E

Maximale Teilnehmerzahl: 25

Kosten: 25 €

Projektbeschreibung:

Alle Schülerinnen und Schüler, die es bis jetzt verpasst haben, das Rudern an der Hela zu erleben und zu lernen, haben jetzt die Chance dies nachzuholen! Die einzige Voraussetzung, die mitgebracht werden muss, ist der Nachweis der Schwimmfähigkeit in Form eines Bronzeabzeichens. In den drei Tagen der Projektwoche werdet ihr also das Rudern erlernen, kleinere und größere Bootstouren machen und das Leben am Bootshaus genießen! Die Veranstaltung ist als 3-Tages-Ausbildung inkl. Übernachtung im Zelt und Verpflegung gedacht. Hierfür fällt ein Kostenbeitrag von 25 € an.



44 – Rettungsschwimmen

Projektleitung: Inken Marie Peters, Ann-Kathrin Todt, Liv Kaeding (Q1a)
mit Frau Sartori

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 5 bis E

Maximale Teilnehmerzahl: 20

Kosten: 3 x Eintritt Schwimmbad

Projektbeschreibung:

Rettungsschwimmen ist ein vielseitiger und interessanter Sport, der Leben retten kann.

Gemeinsam wollen wir rettungsspezifische Schwimmtechniken, Grundsätze zur Selbstrettung, Schlepptechniken, Sprünge ins Wasser, Strecken- und Tieftauchen in Theorie und Praxis erarbeiten.

Eine kleine Erste Hilfe Einführung ist auch in Planung.

Wir werden ins Freibad des Rendsburger Schwimmzentrums gehen, bitte plant für drei Tage das Eintrittsgeld ein. Bei schlechtem Wetter können wir den theoretischen Teil auch in die Schule verlegen.

Ihr solltet Euch sicher im Wasser bewegen können und mindestens das Silber – Schwimmabzeichen haben. Rettungsabzeichen können wir leider aufgrund der kurzen Zeit nicht abnehmen.

Wir freuen uns auf Euch!



45 – Skat und Doppelkopf

Projektleitung: Frau Jeß und Frau Manzke

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 7 bis Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 20

Kosten: keine

Projektbeschreibung:

Nicht nur für Zocker!

Du kennst Skat und Doppelkopf noch nicht? Das soll sich ändern!

Ihr braucht ein Kartenspiel – nimmt nicht mehr Platz ein als euer Smartphone – zwei/drei Mitspieler und Kombinationsgabe. Ihr braucht kein Vorwissen, wir machen euch mit den Regeln vertraut. Außerdem werdet ihr im Internet recherchieren, was es rund um die Kartenspiele noch zu entdecken gibt. Schließlich gehört Skat seit 2016 zum deutschen Kulturerbe und Doppelkopf ist besonders bei uns im Norden sehr beliebt.

Für euch entstehen keine Kosten und den Spaß gibt es gratis obendrauf!



46 – Schleswig-Holstein: Bedroht vom Klima???

Projektleitung: Laura Hosieva, Paula Block (Ec)

mit Unterstützung von Frau Franek, Frau Groth und Maximilian Reimers (Kamera)

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 8 bis Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 30

Kosten: ca. 12 €

Projektbeschreibung:

Sand und Strand: Vom Klima verbannt?

Magst du das auch? Am Strand zu liegen und den Sommer zu genießen? Doch was bedeutet der Klimawandel für Schleswig-Holstein?

In unserem Projekt „Schleswig-Holstein: Bedroht vom Klima???“ möchten wir deshalb gemeinsam die möglichen Folgen des Klimawandels für Schleswig-

Holstein am Beispiel ausgewählter Strandabschnitte aufdecken. Damit wir mit unseren Ergebnissen auch andere erreichen, ist im Laufe des Projekts ein Videodreh mit von euch besetzten Rollen geplant. Für das Projekt sind ein Ausflug zum Strand und ein Interview im Bereich Kiel vorgesehen, wodurch Kosten in Höhe von ca. 12 Euro entstehen. Bitte bringt für das Projekt eure Federtaschen, Bastelutensilien, ein mobiles Endgerät (Laptop, Tablet oder Smartphone), Verpflegung und vor allem gute Laune und Kreativität mit. Bei Fragen könnt ihr euch gerne an uns wenden. Wir freuen uns auf euch!



47 – Schwedisch für den Urlaub

Projektleitung: Frau Hahn

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 8 bis Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 20

Kosten: keine

Projektbeschreibung:

In diesem Projekt werden wir das Nötigste lernen, um einen Urlaub in Schweden zu verbringen, ohne NUR auf Englisch ausweichen zu müssen.

Wir üben, wie man sich begrüßt und einiges über sich selbst erzählen kann. Wir gehen einkaufen und ins Restaurant und fragen nach dem Weg.

Nebenbei lernen wir einiges über schwedische Traditionen und Bräuche.



48 – Spanisch für Anfänger

Projektleitung: Frau Sebald-von der Heide

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 6 bis 9

Maximale Teilnehmerzahl: 16

Kosten: keine

Projektbeschreibung:

Spanisch ist eine der meist gesprochenen Sprachen auf der Welt - in diesem Projekt wollen wir sie gemeinsam kennen lernen. Im Mittelpunkt sollen dabei alltägliche Situationen stehen, so dass am Ende der Projektstage kurze Gespräche im Urlaub oder mit spanischen Freunden kein Problem mehr sein werden. Außerdem wollen wir uns mit Land und Leuten beschäftigen. Ob

euch dabei Musik, Sport, Geschichte, Essen und Trinken, Feste und Traditionen oder andere Themen besonders interessieren - über die Schwerpunkte entscheidet ihr gemeinsam.



50 – Segeln für Anfänger

Projektleitung: Frau Appelt und Nike Ehmsen (Q1e)

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 5 bis Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 20

Kosten: 20 €

Projektbeschreibung:

Das Projekt findet in Kooperation mit dem Wassersportclub am Wittensee e.V. (<https://wscw.de>) statt, auf dessen Vereinsgelände wir uns Montag bis Mittwoch treffen. Der Verein unterstützt



uns sowohl mit einer Segellehrerin als auch mit passenden Booten, zudem beteiligt er sich an der Finanzierung, so dass lediglich ein Unkostenbeitrag von 20 € pro Person erhoben wird.

Gemeinsam lernen wir ein Boot aufzubauen und wenn wir genug über das Segeln wissen, wagen wir uns aufs Wasser. Ihr solltet für den Anfang auf jeden Fall wasserfeste Kleidung und Schuhe mitbringen. Schwimmwesten hält der Verein für euch bereit. Voraussetzung ist sicheres, angstfreies Schwimmen und das Jugendschwimmabzeichen Bronze.

Die An- und Abfahrt nach Groß Wittensee (Rendsburger Straße 19b) muss selbst organisiert werden. Beim Vortreffen am 21.6. werden wir Fahrgemeinschaften bilden, fragt also bitte eure Eltern, ob sie möglicherweise am 24., 25. oder 26.6. eine Tour fahren können. Direkt vor dem Vereinsgelände hält auch die Buslinie 3050.

52 – „Sketch Your Board“ – Gestalte dein eigenes Skateboard-Deck

Projektleitung: Frau Mikolajczyk und Frau Klinge

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 7 bis E

Maximale Teilnehmerzahl: 30

Kosten: 10 € + evtl. 25 €

Projektbeschreibung:

Du besitzt ein altes eingestaubtes Skateboard im Schuppen, das du wieder „flott machen“ willst und das einen optischen Anstrich gebrauchen könnte? Oder du hast Lust ein neues Deck zu gestalten? Dann hast du



jetzt die Möglichkeit, dein Board individuell und künstlerisch zu gestalten.

Du wirst:

- mit deinen kreativen Ideen Skizzen anfertigen,
- mit Sprayfarbe und wasserfesten Stiften dein Deck gestalten,
- Informationen zur Montage der Achsen, der Rollen und des Griptapes erhalten,
- optional ein „Skateboard-HeLa-Kunstwerk“ kreieren.

Deine Kosten: 10 € für Farbe, (ggf. +25 € für ein Blanko-Deck)

53 – Uns blüht doch was!

Projektleitung: Frau Schulz

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 7 bis Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 15

Kosten: keine

Projektbeschreibung:

In der Projektwoche werden wir auf dem Schulgelände einen Rasenabschnitt in ein Biotop verwandeln, das neben Bienen auch vielen anderen Insekten ganzjährig einen attraktiven Lebensraum bieten soll. Dafür werden nicht nur einheimische Pflanzen angepflanzt, sondern auch Nist- und Überwinterungshilfen angefertigt und aufgestellt. Nebenbei lernen wir die einzelnen Arten der Insekten und auch der Pflanzen näher kennen. Für das



Vorhaben werden Gartengeräte benötigt.

54 – Stop- Motion – Filme erstellen

Projektleitung: Herr Keller

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 6 bis Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 10

Kosten: möglich, grundsätzlich keine

Projektbeschreibung:

Stop-Motion ist eine Filmtechnik, bei der eine Illusion von Bewegung erzeugt wird, indem einzelne Bilder (Frames) von unbewegten Motiven aufgenommen und anschließend aneinandergereiht werden. Sie kommt bei Trickfilmen, aber auch als Spezialeffekt



bei Realfilmen zum Einsatz. In diesem Projekt sollen die Grundlagen für diese Filmtechnik vermittelt werden, um dann mithilfe eines Smartphones bzw. eines Tablets und einer entsprechenden App kleine Trickfilmsequenzen zu erstellen und zu bearbeiten. Die App ist in den entsprechenden Stores gratis zu erwerben. Mögliche Ergänzungen sind kostenpflichtig. Eventuell ist auch zusätzliches Material (z.B. Knete, Legosteine, Stofftiere etc.) für die Filme mitzubringen.

55 – Theater

Projektleitung: Mette Mees, Luna Frey, Laureen Müller (Ec) und Herr Osbahr

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 8 bis Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 18

Kosten: keine

Projektbeschreibung:

Du hast Freude daran, Szenen zu entwerfen, zu schauspielern und Selbstentwickeltes auf der Bühne zu präsentieren?

Dann bist du bei unserem Theater-Projekt genau richtig! Wir werden gemeinsam schauspielerische Übungen machen, die Vorbereitung für den kreativen Part der Woche sein werden - das eigene Entwickeln und Ausarbeiten von Szenen.

Hierbei soll jeder seiner Fantasie freien Lauf lassen und sich ausprobieren. Am Schluss kommt das große Finale: das Präsentieren auf der Bühne.

Wir freuen uns auf dich und auf die gemeinsame Woche mit dir!



56 – Ultimate Frisbee

Projektleitung: Frau Nerlich und Frau Bellingkrodt

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 8 bis Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 28

Kosten: keine

Projektbeschreibung:

Ultimate Frisbee ist fair, körperlos, aktionsreich und definitiv ein Teamspiel. Egal, ob Mädchen oder Junge, groß oder klein, jeder kann seine Stärken ins Spiel einbringen und wird gebraucht. Meist wird 7 gegen 7 gespielt auf halber Breite eines Fußballfelds, welches wie ein



Footballfeld aufgebaut ist. Punkte werden in der Endzone der Gegner erzielt, indem ein Mitspieler die Scheibe dort fängt. Mit der Scheibe darf nicht gelaufen werden, sondern sie muss, ohne zwischendurch runterzufallen, von Mitspieler zur Mitspieler geworfen werden. Der Gegner kann die Scheibe abfangen oder den Werfer in 10 Sekunden auszählen, oder es fällt die Scheibe runter, dann wird der Verteidiger zum Angreifer.

Ihr lernt neben den verschiedenen Wurftechniken auch praktische Spielzüge kennen.

Lust bekommen, dann wählt dieses Projekt. Wir spielen bei jedem Wetter auf einem der Rasenplätze im Rendsburger Raum. Viel mitbringen braucht ihr nicht. Stollenschuhe sind aber sehr nützlich. Laufen, Werfen und Fangen bringen wir Euch schon bei.

58 – Upcycling – Basteln mit Verpackungen

Projektleitung: Frau Rübesamen und Frau Uehr

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 5 bis 9

Maximale Teilnehmerzahl: 25

Kosten: ca. 10 €

Projektbeschreibung:

Aus alt mach neu! Vielleicht kannst Du Dir den nächsten Gang zur Tonne sparen – wie wäre es mit einer Hängematte aus Stoffresten oder einem Hocker aus Tetrapacks? Beim Upcycling geht es darum, Abfallprodukten oder scheinbar nutzlosen Stoffen und Gegenständen durch Umwandlung neues Leben einzuhauchen. So können bestenfalls Ressourcen geschont und Abfall reduziert werden. In diesem Projekt knöpfen wir uns wiederverwertbare und nichtwiederverwertbare Stoffe vor. Ihr könnt zum einen Utensilien, Pinnwände, Hocker etc. herstellen. Zum anderen wollen wir gemeinsam mit Euch Dachbodenfunde unter die Lupe nehmen und Pläne für individuelle Upcyclingprojekte anstoßen. Ein Highlight soll das gemeinschaftliche Erstellen eines größeren Objektes sein: Von einem Sessel aus Tetrapacks bis hin zu einer Hängematte aus alten T-Shirts ist alles möglich. Wir freuen uns auf kreative Köpfe und Bastelfreaks.

Mitbringen: eigene Schere, Stifte

Folgende **Verpackungen** können wir gebrauchen: Pappschachteln (z.B. von Cerealien, Spülmaschinentabs, Zahnpasta, Medikamenten etc.), Tetrapacks (ausgespült und getrocknet), Korken, Dosen, Shampooflaschen etc. **WICHTIG** – natürlich nicht extra für das Projekt Müll produzieren!

Weiteres **Material:** aussortierte Bücher, Stoffreste, ggf. alte T-Shirts, Dachbodenfunde nach Absprache (z.B. Silbergabel, Koffer etc.)

Kosten: ca. 10€ (für Farben, Pinsel, Rollen, Kleber, Klebeband, Cutter, Rahmen, Wachs...)



59 – Mit dem Fahrrad in Schleswig-Holstein unterwegs zu historischen Orten

Projektleitung: Herr Nordmann und Herr Völschow

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 7 bis Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 25

Kosten: max. 10 €

Projektbeschreibung:



Montag mit dem Rad in den Wald, Dienstag in der Gegend herum und Mittwoch an den See. Was brauchst Du? Festes Schuhzeug, vielleicht 'ne Badehose und viel Mut.

60 – Würfeln zum Erfolg: Wirtschaft und Politik spielerisch begreifen

Projektleitung: Frau Apitz und Frau Petersen

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 8 bis E

Maximale Teilnehmerzahl: 20

Kosten: keine

Projektbeschreibung:

Spielst du gerne Brettspiele und/oder Rollenspiele? Interessierst du dich für Wirtschaft und/oder Politik? Dann würfle dich zum Erfolg! In verschiedenen Brettspielen und voraussichtlich auch Planspielen beschäftigen wir uns mit Bereichen aus Wirtschaft und Politik, zum Beispiel mit dem Thema Unternehmensgründung. So erhältst du auf spielerische Weise einen (ersten) Einblick in wirtschaftliches und/oder politisches Denken und Handeln.



Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, auch keine Materialien. Kosten fallen auch nicht an.

61 – Nähen für Fortgeschrittene

Projektleitung: Frau Müller-Heise und Frau Friedrichs

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 5 bis Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 15

Kosten: Materialkosten ca. 30 €

Projektbeschreibung:

Ihr näht gerne und habt eine Nähmaschine? Dann seid ihr in diesem Projekt genau richtig!

Hier habt ihr die Chance, eigene Kleidungsstücke wie einen Rock oder einen Hoodie zu nähen. Natürlich könnt ihr euch aber auch an Accessoires wie einer Tasche ausprobieren. Eigene Ideen sind auch mehr als willkommen.

Leider können wir dieses Projekt nur für Fortgeschrittene anbieten, da ein Baby mit dabei sein wird und wir uns nur abwechselnd um euch kümmern können. Unter „fortgeschritten“ verstehen wir, dass ihr schon mindestens einmal ein eigenes Projekt genäht habt.

Eine eigene Nähmaschine ist Grundvoraussetzung, da diese mitgebracht werden muss. Ebenfalls mitzubringen sind die Stoffe, die ihr gerne nutzen wollt. Bei einer Vorbesprechung werden wir einige Schnittmuster zeigen, so dass ihr wisst, wie viel und welchen Stoff ihr benötigen werdet. Die Materialkosten können stark variieren, je nachdem was ihr nähen wollt und ob ihr vielleicht noch Stoffe daheim habt, plant aber ca. 30 € dafür ein.

