



# PROJEKT- WOCHE 2024

PROJEKTBSCHREIBUNGEN



HELENE-LANGE-  
GYMNASIUM

## Inhalt

02	Analoges Gaming? Spannendes Spielen und strategische Herausforderungen .....	3
03	Angeln für Anfänger – rund um Fische und Fangen.....	4
06	Basketball .....	5
08	Bridge – DAS Kartenspiel .....	5
14	Einfache Elektronikspielereien selber programmieren .....	6
16	Entdecke Rendsburgs Umgebung mit dem Fahrrad! .....	7
17	Erste Begegnung mit dem Pony .....	7
18	Erste - Hilfe – Kurs.....	8
19	Feuerwehr aktiv kennenlernen und mitgestalten .....	8
20	Fußball erleben.....	9
21	Freies Malen.....	9
22	Golf – mehr als ein Sport für Senioren! .....	10
23	Grafikprogrammierung.....	11
25	Grüner Teller: Wie können wir gesunde Ernährung mit Nachhaltigkeit kombinieren? .....	11
26	Häkeln mal anders – Die Welt der Amigurumi.....	12
27	HeLa Book Club.....	12
28	Hol di fuchtig – Platt lernen für Anfänger .....	13
29	Ich nähe mir ein Kleidungsstück .....	13
31	Klettern und Bogenschießen .....	14
32	Klettern und Yoga .....	14
33	Knüpfen – Die Kunst des Knotens .....	15
36	Landschaftsmalerei .....	15
37	Mediale Begleitung der Projektwoche .....	16
38	Mit dem Fahrrad unterwegs.....	16
40	Nähen mit der eigenen Nähmaschine .....	17
41	Naturkosmetik selbst gemacht.....	18
42	Norwegen – Sprache, Land und Leute.....	19
43	Nutztier Arche Warder: Schutz und Pflege bedrohter Nutztierassen.....	20
44	Ökologie, die Wunder unserer Umwelt.....	20
45	Orte und Geschichten in und um Rendsburg.....	21
46	Papierwerkstatt .....	21
50	Rudern für den Imagefilm der Ruderriege.....	22
51	Schnuppersegeln für Anfänger .....	22
52	Spanien – das Land und seine Sprache .....	23
55	Tennis .....	23
56	Tischtennis für Einsteiger .....	24
58	Upcycling und DIY.....	24

## 02 Analoges Gaming? Spannendes Spielen und strategische Herausforderungen

Projektleitung: Gamemaster Quednau

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 7 - Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 24

### Projektbeschreibung:

Von TCG über D&D bis hin zum klassischen Gesellschaftsspiel ist alles möglich. Ihr dürft und sollt diese Woche mitgestalten. Je nach Erfahrung und Interesse werden wir uns in verschiedenen Bereich der analogen Spielewelt gemeinsam Schwerpunkte setzen und alles ausprobieren, was wir zeitlich schaffen.

Habt ihr bereits Erfahrungen als Master bei D&D oder eigene Magic- oder Lorcanadecks, dann könnt ihr diese gerne mit einbringen und auch mal eine Spielerunde leiten.

Ist TCG für euch nur ein Buchstabenhaufen, aber ihr habt Freude am gemeinsamen Spielen, dann seid ihr hier genauso richtig.

Wir treffen uns in der Schule und eine vielfältige Spieleauswahl werde ich dabei haben. Ihr dürft gerne ebenso euer Lieblingsspiel mitbringen!

Ich freue mich auf viele spannende Spielerunden!



## 03 Angeln für Anfänger – rund um Fische und Fangen

Projektleitung: Sönke Rother & Achim Heinrich (Elternteile)

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 5 - 7

Maximale Teilnehmerzahl: 12

### **Projektbeschreibung:**

Angeln ist spannend und entspannend zu gleich. Dazu kommt oft ein tolles Naturerlebnis. Und die vielen Methoden, den Fischen auf die Schuppen zu rücken, erfordern feine Technik, ein bisschen handwerkliches Geschick und kreative Ideen. In der Theorie lernen wir die verschiedenen Fische kennen und erfahren, welche Angelmethode sich am besten für welche Fischart eignet. Nebenbei



sprechen wir über Naturschutz und darüber, wie es um unsere heimischen Fische steht. Ihr erfahrt auch, was man braucht, um den Fischereischein zu erlangen und welches Angelgerät zum Einstieg für welche Fischart erforderlich ist.

In der Praxis versuchen wir am Stadtsee, den einen oder anderen Flossenträger zu überlisten. Wir lernen die Grundlagen über Gewässer - und wo sich dort die Fische verstecken. Wir erfahren, welche Angelgeräte es gibt und wie man sie richtig verwendet. Es wird gezeigt, wie der Fang ordentlich versorgt und verarbeitet wird - und zum Abschluss wollen wir gemeinsam gefangene Fische zubereiten und essen.

Wir treffen uns morgens am Vereinsheim von Petri Heil Rendsburg, An der Untereider 23 (beim Schwimmbad), dort endet der Tag auch. Kosten fallen nicht an.

## 06 Basketball

Projektleitung: Luca Mevius, Elias Zouari, Emma Boateng (10. Kl./Q1-Jg.)

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 5 - 9

Maximale Teilnehmerzahl: 22

### Projektbeschreibung:

In unserem Projekt soll es darum gehen, die Grundlagen und verschiedenen Aspekte des Basketballspielens zu lernen. Dazu gehört das Werfen, das Dribbeln, das Passen und das Verteidigen im 2 gegen 2, im 3 gegen 3 und auch im 5 gegen 5. Nicht nur Neuanfänger können Spaß an diesem Projekt finden, sondern auch Schülerinnen und Schüler, die schon Erfahrung gesammelt haben, können diese in unserem Projekt ausbauen und sich mit anderen messen. In der Woche wird viel über die Technik, gutes Teamwork und Fair-Play gelernt, also alles, was beim Basketball wichtig ist. Wir freuen uns auf euch!



## 08 Bridge – DAS Kartenspiel

Projektleitung: Frau von Karger

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 7 – Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 40

### Projektbeschreibung:

Lust auf Bridge?

Vier Spieler sitzen um einen Tisch herum: Dein Gegenüber ist dein fester Partner, zusammen spielt Ihr gegen das andere Paar.

Zugegeben, das klingt noch nicht besonders aufregend.

Aber Bridge ist mehr als ein Kartenspiel: Es ist ein Denksport mit hohem Suchtpotential.

Und es ist KEIN Glücksspiel, sondern eine vom Olympischen Komitee anerkannte Sportart. Denn beim Bridge gibt es weder gute noch schlechte Karten – entscheidend ist, was du daraus machst. (Theoretisch kann das Spielerpaar mit den „schlechtesten“ Karten ein Spiel haushoch gewinnen.)

Jeder kann es lernen. Spaß am Kartenspielen ist keine Voraussetzung, der kommt von allein.

Ziel: Am Ende der Projektwoche weißt du, wie Bridge funktioniert. Du kannst reizen und spielen und danach selbständig in einer AG, in einem Club oder im Internet weiterspielen.

Präsentationstag: Mini-Turnier mit Preisen

Kosten: keine, sämtliches Material wird gestellt.



# 14 Einfache Elektronikspielereien selber programmieren

Projektleitung: Prof. Dr. Jens Geisler (Hochschule Flensburg) & Herr Traulsen

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 5 – Q1

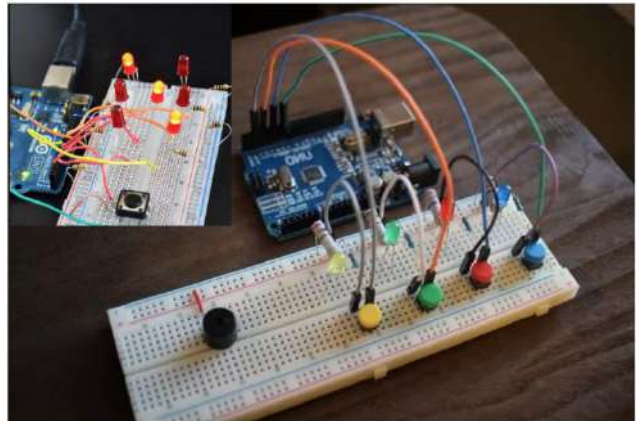
Maximale Teilnehmerzahl: 20

## Projektbeschreibung:

Mikrocontroller sind kleine Computer, die aus unserem modernen Leben nicht mehr wegzudenken sind. Sie stecken in vielen Alltagsgegenständen, wie z.B.

Fernsteuerungen, Bügeleisen, Lichterketten oder im tiptoi. Im Gegensatz zu ihren großen Geschwistern in Laptops und Handys sind sie so einfach, dass auch Anfänger sie leicht selbst programmieren können. Besonders

ist auch, dass sie auf vielfältige Weise mit der Umwelt und den Benutzern interagieren können. Sie können Temperaturen messen, Töne erzeugen, Bewegungen erkennen oder Motoren bewegen; Elektronik und Programmieren zum Anfassen! Das Projekt richtet sich an alle Jahrgangsstufen, Jungen und Mädchen, Bastlerinnen, Experimentierer, Tüftlerinnen und Kreative. Vorkenntnisse sind keine erforderlich. Gemeinsam wollen wir uns die Grundlagen erarbeiten und spielerisch die Möglichkeiten erforschen. Je nach Interesse können dann mehr oder weniger individuelle Ideen realisiert werden. Denkbar sind z.B. blinkende Herzen, einfache Ampelschaltungen, elektronische Würfel, ein Simon Spiel, Morsegeräte oder das Messen der Reaktionsgeschwindigkeit. Am Ende können wir die Anderen mit unseren interaktiven Kreationen begeistern.



## 16 Entdecke Rendsburgs Umgebung mit dem Fahrrad!

Projektleitung: Herr Völschow & Herr Nordmann

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 7 – Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 20

### Projektbeschreibung:

An den ersten drei Tagen werden wir uns an jedem Morgen mit unseren Rädern um 7.45 Uhr auf dem Paradeplatz treffen, um dann gegen 8.00 Uhr zu einer Radtour von ca. 40 km zu starten. Wir werden zwischen 13.00 Uhr und 13.30 Uhr wieder zurück in Rendsburg sein. Bei den Touren werden wir völlig verschiedene historische Orte und landschaftlich sehr reizvolle Gebiete aufsuchen. Natürlich machen wir ausreichend Pausen, um es uns bei einem Picknick gut gehen zu lassen oder bei gutem Wetter die Füße ins Wasser zu halten. Die Kosten für Eintritte belaufen sich höchstens auf 10 €. Während der Radtour müssen alle Teilnehmer einen Helm tragen. Am letzten Tag der Projektwoche werden wir unsere Erlebnisse in Form einer kleinen Ausstellung dokumentieren (Fotos, Karten).



## 17 Erste Begegnung mit dem Pony

Projektleitung: Frau Petersen & Frau Walter

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 5 - 7

Maximale Teilnehmerzahl: 16

### Projektbeschreibung:

Du magst Ponys, hattest aber bisher wenig Gelegenheit, dem schönsten Hobby der Welt nachzugehen? Dann bist du hier richtig. In diesem Projekt haben wir jeden Tag eine Theorieeinheit, eine Reitstunde und eine Kreativphase (Hufeisen bemalen usw.). In den Pausen dürfen wir die Tobescheune unsicher machen.



Das Projekt beginnt und endet direkt vor Ort auf dem Augustenhof (Haßmoor) und geht von 8-13 Uhr. Für unsere drei Tage auf dem Augustenhof fallen Kosten in Höhe von 60€ pro Person an. Du brauchst kein Reitoutfit, aber feste Schuhe und einen (Fahrrad-)Helm. Wir freuen uns auf eine schöne Zeit mit euch & den Vierbeinern!

## 18 Erste - Hilfe – Kurs

Projektleitung: Frau Schönbeck

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 7 – Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 25

### Projektbeschreibung:

Du hast Interesse an Erste-Hilfe-Maßnahmen und möchtest etwas über das Versorgen von Wunden, die stabile Seitenlage oder die Wiederbelebung lernen – oder musst ganz einfach einen Erste-Hilfe-Kurs für den Führerschein machen? Hier ist deine Chance, dies in der Schulzeit zu tun. Wir werden zwei Tage jeweils vier Stunden lang einen offiziellen Kurs bei einem Experten besuchen, damit du anschließend ein Zertifikat in den Händen halten kannst, das zwei Jahre lang gültig ist. Am dritten Projekttag werden wir einen „Was mache ich, wenn ...“-Leitfaden für den Klassenraum erstellen und so unser neues Wissen festhalten und weitergeben. Kosten für den Kurs: 45 € pro Teilnehmer/in



## 19 Feuerwehr aktiv kennenlernen und mitgestalten

Projektleitung: Sandra Gädigk (Elternteil)

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 5 - 10

Maximale Teilnehmerzahl: 16

### Projektbeschreibung:

Unsere Projektumsetzung richtet sich nach dem Konzept von Jan Traulsen der 2019 dieses an der Hela schon einmal durchgeführt hat.

- Brandschutzerziehung / Brandschutzaufklärung mit Herz und Hand erleben
- Versuche mit den Dr. Schenzer- Versuchskisten
- Rauchhaus und Fehlerhaus
- Fahrzeug und Gerätekunde





## 20 Fußball erleben

Projektleitung: Herr Kohn

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 5 - 7

Maximale Teilnehmerzahl: 25

**Projektbeschreibung:**

Du bewegst dich gern? Am besten draußen an der frischen Luft? Mit einem Ball am Fuß? Perfekt, dann bist du hier genau richtig! Wir wollen gemeinsam Fußball erleben, ganz viel Fußball spielen und zusammen richtig viel Spaß haben.

Das Projekt richtet sich an alle Jungen und Mädchen, die Lust am Bolzen haben. Wenn ihr bereits im Verein spielt, ist das toll; wenn nicht, ist das gar kein Problem, ihr seid herzlich eingeladen.

Das Projekt findet auf der Sportanlage des TSV Vineta-Audorf statt (Zum Sportplatz 1, 24790 Schacht-Audorf; Bushaltestelle direkt am Sportplatz: Danziger Straße). Kosten entstehen keine.

Ich freue mich auf euch!



## 21 Freies Malen

Projektleitung: Frau Falk

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 5 - Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 15

**Projektbeschreibung:**

Du malst und verschönerst gerne? Dann komme zum freien Malen. Male, was du gerne möchtest oder wir machen zusammen z.B. Glückwunschkarten, Grußkarten, Lesezeichen usw. Auch Schulsachen können wir verschönern. Mit Aquarellfarben und Tuschfeder können recht einfache schöne Effekte erzielt werden. Ich werde dich mit Hilfe von Zeichenbüchern, Videos und passenden Vorlagen unterstützen. Kosten für Papier ca. 3 Euro. Die Malsachen bringt ihr mit.



## 22 Golf – mehr als ein Sport für Senioren!

Projektleitung: Golfschule Weiser & Frau Alberts

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 5 - 8

Maximale Teilnehmerzahl: 15

### **Projektbeschreibung:**

Dieses Projekt richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler, die schon immer einmal die Sportart Golf kennen lernen wollten. An den drei Tagen treffen wir uns im Golfclub Lohersand in Lohe-Förden und werden dort die Vielfalt dieses Sports an der frischen Luft kennen lernen. Dazu zählen das Ausprobieren der verschiedenen Schlag- und Schlägerarten, das Entdecken des Golfplatzes und das Kennenlernen der wichtigsten Regeln. Der Golflehrer des Golfclubs wird uns während der drei Tage begleiten. So könnt ihr einen richtigen Profi alles fragen und vieles von ihm lernen. Ihr werdet feststellen: Golf macht richtig Spaß! Die Projekttag beginnen morgens im Golfclub und enden mittags dort, sodass die Anfahrt zum Golfclub individuell geregelt werden muss. Es könnten Fahrgemeinschaften organisiert werden.



## 23 Grafikprogrammierung

Projektleitung: Frau Gojdka

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 5 - Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 20

### Projektbeschreibung:

Wir wollen 3D-Modelle und Animationen erstellen – ohne dass wir dafür etwas tun müssen. Naja, ganz ohne Arbeit wird es nicht gehen, aber wir wollen nicht alles selbst händisch machen, sondern dem PC durch Programmierung „beibringen“ die Modelle bzw. Animationen zu erstellen. Ein wenig Programmiererfahrung wird vorausgesetzt.



## 25 Grüner Teller: Wie können wir gesunde Ernährung mit Nachhaltigkeit kombinieren?

Projektleitung: Hanna Junck & Pia Fäth (Q1-Jg.)

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 7 - 9

Maximale Teilnehmerzahl: 10

### Projektbeschreibung:

Grüner Teller – Wie können wir gesunde Ernährung mit Nachhaltigkeit kombinieren?

Du bist in der 7. bis 9. Klasse und hast Spaß am Kochen... vielleicht auch mit Deinen Freunden zusammen?

Wir, Hanna und Pia, aus Q1 wollen mit Euch während der Projektwoche gemeinsam kochen und dabei zusammen lernen, wie dies gut mit einem Blick auf die Umwelt zu kombinieren ist.

Um gemeinsam kochen zu können, wird unser Projekt an der Christian-Tim-Schule stattfinden, die uns netterweise deren Lehrküche zur Verfügung gestellt hat. Bringe bitte 10€ mit, damit wir die Lebensmittel finanzieren können, die wir zum gemeinsamen Kochen benötigen.

Wir wollen mit euch beispielsweise Pizza machen und uns nebenbei anschauen, was es für Möglichkeiten des nachhaltigen Kochens gibt. Für das Endprodukt wollen wir gemeinsam ein Poster erstellen, auf welchem wir unsere Gerichte vorstellen. Hier sind eurer Kreativität keine Grenzen gesetzt.

Wir freuen uns auf Euch!

PS.: Solltet ihr irgendwelche Allergien haben, lasst es uns rechtzeitig wissen (itslearning), damit wir uns darauf vorbereiten können.



## 26 Häkeln mal anders – Die Welt der Amigurumi

Projektleitung: Louisa Preuß (Q1-Jg.)

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 5 - 9

Maximale Teilnehmerzahl: 10

### Projektbeschreibung:

Häkeln ist nur etwas für Omas? Überhaupt nicht!

Zusammen wollen wir uns dieses kreative Hobby näher ansehen und Amigurumi (kleine Häkelfiguren) herstellen.

Wenn ihr Spaß an Handarbeit habt und lustige Figuren mögt, seid ihr hier genau richtig!

Im Projekt erlernt ihr die grundlegenden Häkelarten. Wir erstellen nach Anleitungen verschiedene Häkelfiguren, wobei ihr zwischen sechs verschiedenen Modellen

auswählen könnt. Passend zu euren Tieren sollt ihr kleine Welten in Schuhkartons basteln. Am Ende des Projekts ist eine kleine Ausstellung eurer Werke geplant.

Der Materialkostenbeitrag beträgt 5€ und ihr bekommt am Ende eure Häkelnadel mit nach Hause.

Ich freue mich auf eine großartige Projektwoche mit euch.



## 27 HeLa Book Club

Projektleitung: Frau Bobsin

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 5 - Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 20

### Projektbeschreibung:

Dies wird ein ganz gemütliches Projekt! Ihr stellt am ersten Tag in Kleingruppen (je nach Alter) eure Lieblingsbücher vor, dann lest ihr, angeregt durch die Empfehlungen der anderen, in zwei bis drei Tagen ein weiteres Buch (je nach Länge vollständig oder teilweise) und erarbeitet am Mittwoch eine Präsentation für eine Stellwand mit Lesetipps für die Sommerferien! Je nach Wetter lesen wir draußen oder drinnen. Bringt gemütliche Sitzgelegenheiten mit, wenn ihr welche habt (ich habe zwei Sitzsäcke)! Und natürlich eure Lieblingsbücher! Falls ihr Lust habt, können wir auch einen Büchereibesuch einplanen.



## 28 Hol di fuchtig – Platt lernen für Anfänger

Projektleitung: Frau Claussen

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 5-10

Maximale Teilnehmerzahl: 15

### Projektbeschreibung:

Hast du schonmal von Wörtern wie “Dösbaddel“, “schnacken“ oder “Schietwetter“ gehört oder sogar selbst einmal genutzt? Alles das kommt aus dem Plattdeutschen und am Ende des Kurses kennst du nicht nur die Bedeutung, sondern kannst auch selbst Sätze auf Plattdeutsch verstehen und sprechen. Der Plattdeutsch-Kurs richtet sich an alle, die Plattdeutsch als Sprache kennenlernen oder weiter vertiefen wollen. Wir schauen uns zusammen Grundlagen der Sprache (Geschichte der Sprache, Sprechen, Lesen, Hörverstehen) an und lernen spielerisch die Sprache und ihre Besonderheiten wie Schnacks und Schimpfwörter kennen. Geplant ist auch eine Zusammenarbeit mit dem Radio wie dem NDR und Offenen Kanal in Kiel, indem wir kleine Sequenzen für das Radio selbst aufnehmen. Der Unkostenbeitrag liegt bei max. 10 Euro, wahrscheinlich wird es weniger sein.

Hol di fuchtig!



## 29 Ich nähe mir ein Kleidungsstück

Projektleitung: Frau Jacobs & Frau Hahn

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 5 - Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 10

### Projektbeschreibung:

Du hast Lust, dir selbst ein einzigartiges Kleidungsstück für den Sommer herzustellen? Egal, ob du schon Erfahrungen beim Nähen hast oder noch nie an einer Nähmaschine saßt, hier bist du richtig.

Gemeinsam mit der Inhaberin des Nähgeschäftes „Nadel- und Fadenzauber“ in Fockbek helfen wir dir dabei, deine Idee umzusetzen.

Das Projekt werden wir im Nähgeschäft in Fockbek durchführen, die Tage starten und enden also hier. Alle nötigen Materialien und die Nähmaschinen stehen hier bereit.

Die Teilnahme an diesem Projekt ist mit Kosten von 15€ pro Person verbunden. Hinzu kommen jeweils noch individuell die Kosten für die Stoffe, die du dir im Geschäft aussuchen kannst. Dies hängt von dem gewählten Kleidungsstück, deiner Größe und dem Stoff ab.

Habe ich dein Interesse geweckt? Dann melde dich für das Projekt „Ich nähe mir mein Kleidungsstück“ an.



## 31 Klettern und Bogenschießen

Projektleitung: Herr Rodigast (Kreissportverband)

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 5 – 8

Maximale Teilnehmerzahl: 14

### Projektbeschreibung:

Du suchst eine neue sportliche Herausforderung? Du möchtest hoch hinaus oder genau ins Ziel treffen?! Dann bist du hier richtig! Du solltest dich für dieses Projekt anmelden, wenn du Bogenschießen und Klettern kennenlernen und ausprobieren oder deine Fähigkeiten erweitern möchtest. Das Projekt findet in der Sporthalle der Altstadtschule in Rendsburg statt und es entstehen Kosten in Höhe von 15-20€ pro Schüler bzw. Schülerin.



## 32 Klettern und Yoga

Projektleitung: Herr Noack & Frau Weber

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 5 – 10

Maximale Teilnehmerzahl: 28

### Projektbeschreibung:

Tauche ein in eine Woche voller Herausforderungen und Entspannung! Unser Projekt „Klettern und Yoga“ richtet sich an Schülerinnen und Schülern der Klassen 5 bis 10. Am Montag fahren wir voraussichtlich ins Sportforum der Uni Kiel, wo ihr eine Einführung ins Seilklettern bekommt. Dienstag bleiben wir an der HeLa und es steht eine beruhigende Yogastunde sowie etwas Theorie zu Sicherungsmaterial und Knoten auf dem Programm. Als Höhepunkt besuchen wir am Mittwoch die Kletterbar Kiel in Melsdorf. Dort könnt ihr eure schon vorhandenen Fähigkeiten unter Beweis stellen. Die Kosten belaufen sich insgesamt auf ca. 55 € pro Schüler(in), davon ca. 43 € für Eintritte/Kurse und ca. 12 € für Bahnfahrten.

Wir freuen uns auf eine sportliche Woche mit euch!



## 33 Knüpfen – Die Kunst des Knotens

Projektleitung: Frau Reibisch

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 5 - Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 20

### Projektbeschreibung:

Mit ein paar wenigen Grundtechniken lassen sich tolle Dinge knüpfen: Armbänder, Schlüsselbänder, Taschen, Wohnaccessoires wie Kissen und Teppiche, Netze und vieles mehr.

In der Welt des Knüpfens findet man immer ein Projekt, das zum aktuellen Können passt. Einfache Armbänder sind schnell gemacht. Für komplizierte Muster sollte man Geduld und Konzentration mitbringen.

Je nach gewähltem Knüpfprojekt entstehen unterschiedliche Materialkosten. Rechnet mit einem Betrag von bis zu 5 Euro.



## 36 Landschaftsmalerei

Projektleitung: Herr Ketelhut

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 7 – Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 15

### Projektbeschreibung:

Wer Freude daran hat, die Landschaft um uns herum mit Mitteln der Malerei und /oder der Zeichnung nachzuempfinden, der könnte bei diesem Projekt richtigliegen. Hierzu benötigt Ihr Eure Malsachen (Aquarellkasten, Tempera-/Tuschkasten – und evtl. spezielles Aquarellpapier bzw. Zeichenpapier, Stifte, Pinsel etc.). Über einen kurzen Einstieg in Grundfragen dieser Darstellungsform wollen wir uns vor allem praktisch am bildnerischen Wirken erfreuen; falls das Wetter es zulässt, kann dabei auch ein Gang in die Natur unsere Arbeit erweitern.

Natürlich wird es am Ende der Projektwoche bei unserem Projekt auch eine kleine Vernissage geben! Ich freue mich auf Euch!



## 37 Mediale Begleitung der Projektwoche

Projektleitung: Frau Schalke & Frau Höhnke

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 5 – Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 20

### Projektbeschreibung:

Sich einmal wie ein Reporter fühlen, Interviews führen, Berichte erstellen, kreativ sein. Wenn du dazu Lust hast, dann bist du in unserem Projekt genau richtig! Wir erstellen digital eine Projektzeitung (Print), die auch online zur Verfügung stehen wird. Du hast keine Angst davor, dieses Vorhaben digital umzusetzen bzw. die Umsetzung zu erlernen? Dann melde dich bei uns an! Ein digitales Endgerät ist keine Voraussetzung für die Teilnahme, da wir dieses für dich ausleihen können.

Wir freuen uns auf dich! 😊



## 38 Mit dem Fahrrad unterwegs

Projektleitung: Herr Keller

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 7 – Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 10

### Projektbeschreibung:

In diesem Projekt werden wir mit dem Fahrrad die Umgebung von Rendsburg erkunden. Ideen und Anregungen der Teilnehmer sind dabei willkommen. Wir treffen uns um 7.45 Uhr auf dem Paradeplatz mit unseren Rädern und starten gegen 8.00 Uhr. Die Strecken sind ca. 40 km lang und wir werden gegen 13.00 Uhr wieder in Rendsburg sein. Wir werden durch landschaftlich reizvolle Gebiete fahren und kulturell interessante Orte kennenlernen. Dabei kommen die Pausen natürlich nicht zu kurz. Es sollte ausreichend Verpflegung mitgenommen werden (v.a. Getränke), um bei einem schönen Picknick die Landschaft zu genießen. Als Kosten sollten ca. 15,-- € eingeplant werden. Während der Radtour besteht Helmpflicht und die Fahrräder müssen verkehrstauglich sein. Die Kleidung sollte dem Wetter entsprechend angepasst sein. Ich freue mich. 😊





## 39 Mit der Lochkamera fotografieren: Erleben wie Bilder entstehen!

Projektleitung: Herr Borchert & Frau Nieland

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 5 – Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 20

### Projektbeschreibung:

Taucht ein in die faszinierende Welt der analogen Fotografie!

In diesem Projekt werdet ihr eure eigene Lochkamera aus einfachen Materialien selbst bauen und damit fotografieren.

Durch das Entwickeln eurer eigenen Bilder werdet ihr nicht nur die Grundlagen der Fotografie verstehen, sondern auch die Auswirkungen verschiedener Belichtungszeiten auf eure Aufnahmen kennenlernen.

Die entstandenen Werke werden schließlich in einer Ausstellung präsentiert. Bringt bitte leere Keksdosen mit!

Treffpunkt: Stabsgebäude Chemieraum ST32; Kosten: max. 5,- für Material



## 40 Nähen mit der eigenen Nähmaschine

Projektleitung: Frau Schulz

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 7 – Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 15

### Projektbeschreibung:

Bei dir zu Hause steht eine Nähmaschine? Und du hast Lust sie in der Projektwoche einmal auszuprobieren oder sie auch gleich zum Glühen zu bringen? Dann bist du hier genau richtig! Bringe deine eigene oder eine geliehene Nähmaschine mit in die Schule und zaubere aus den verschiedensten Stoffen und Vorlagen deine eigenen Wunderwerke. Du kannst frei an deinem eigenen Projekt arbeiten oder dir Ideen von mir abschauen: Kleinere und größere Taschen mit Reißverschlüssen, Körnerkissen, Glücksschweinchen in groß und klein, oufs und vieles anderes.

Das Projekt richtet sich an alle Jungen und Mädchen, die Lust aufs Nähen haben. Wenn du bereits Erfahrungen mit dem Nähen hast, ist das super! Wenn nicht, dann lernst du es hier! Was brauchen wir? Stoffe, Garne, Knöpfe, Reißverschlüsse, Füllmaterial, etc. Was du zu Hause hast und nutzen möchtest, das bringst du mit. Das, was fehlt, besorge ich oder bringe es aus meinem Fundus mit! Deswegen treffen wir uns vor der Projektwoche, um zu besprechen, welche(s) Projekt(e) du umsetzen möchtest.

Der Kostenpunkt: max. 25€, aber sehr wahrscheinlich viel günstiger!



# 41 Naturkosmetik selbst gemacht

Projektleitung: Frau Hausmann & Expertin Kathleen Baumann (extern)

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 5 – Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 20 (wünschenswert 15-20, s.u.)

## Projektbeschreibung:

Willkommen sind hier alle, die Spaß haben kreativ zu werden und die etwas Geduld mitbringen.

In diesem Projekt beschäftigen wir uns mit der Herstellung von Naturkosmetik.

Was ist Naturkosmetik? Wie kann ich selbst Kosmetik herstellen? Welche Heilpflanzen nutzen wir in unserer Kosmetik? Was ist der Unterschied zu konventioneller Kosmetik? Was ist Mikroplastik? Und sind Aluminiumsalze wirklich schädlich? Diese und viele weitere Fragen beantworten wir in dieser Woche.

Wir machen uns auf die Suche nach gesunden Alternativen, entwickeln ein Logo und stellen unsere eigene Kosmetikserie her.

Ganz nebenbei erfahrt ihr viel Wissenswertes rund um die Haut, lernt verschiedene Heilpflanzen kennen und taucht ein in die Welt der Kosmetikkonzerne.

Folgende Kosmetikprodukte werden wir herstellen: Blütenseifen, Sprudelbäder, Lipgloss. Alle Zutaten sind mineralölfrei und pestizidfrei.

Die Teilnehmer:innen teilen sich die Kursgebühr von insgesamt 630 € (das sind z.B. 31,50 € pro Person bei 20 Teilnehmer:innen und 42,- € pro Person bei 15 Teilnehmer:innen).

In der Gebühr sind alle Materialien und Rührutensilien, die für die Herstellung der Produkte notwendig sind, enthalten. Außerdem nehmt ihr natürlich die Produkte mit nach Hause!

Infos zu dem Workshop und zu weiteren Angeboten von Kathleen Baumann findet ihr unter [www.kathleens-entdeckungstouren.de](http://www.kathleens-entdeckungstouren.de).



## 42 Norwegen – Sprache, Land und Leute

Projektleitung: Frau Erdmann

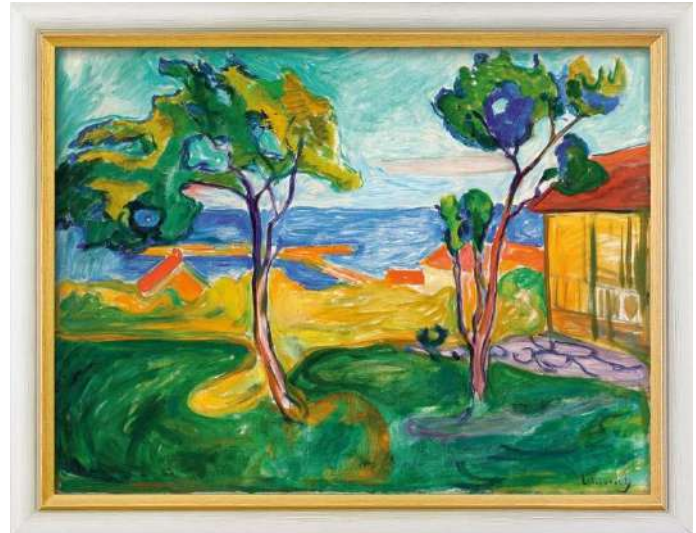
Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 5 – Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 30

### Projektbeschreibung:

*Heisann!*

Obwohl Norwegen zu den am dünnsten besiedelten Ländern Europas gehört, fasziniert die Wintersportnation zu jeder Jahreszeit mit dem Schroffen und Rauhen der Natur, aber auch als Sehnsuchtsort für Abenteurer und Abenteurerinnen. Auch wenn sich der nächste Grenzübergang von Rendsburg nach Norwegen erst in 562 km Entfernung überqueren lässt, hindert es nicht daran, das Land auch aus der Ferne zu erleben. Als nordgermanische Sprache sind die nächsten Verwandten des Norwegischen das Dänische und



Schwedische, wodurch das Erlernen von bloß einer Sprache als Türöffner für ganz Skandinavien dienen kann. Der Klang wirkt vertraut, die Grammatik ist simpel – wie das Deutsche, nur einfacher.

Freu dich darauf, in der Projektwoche nordische Spracherfahrungen zu sammeln, gemeinsam in die Kulinarik der *nordmenn* einzutauchen, ein national bekanntes Geburtstagslied einzustudieren und dem Gedanken des *fri-lufts-livs*, das die norwegische Naturverbundenheit zum Ausdruck bringt, ein Stückchen näher zu kommen. *Vi sees!*

Kosten: max. 5€

## 43 Nutztier Arche Warder: Schutz und Pflege bedrohter Nutztierassen

Projektleitung: Clara Seifert und Lena Schoo (10. Klasse)

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 5 – 9

Maximale Teilnehmerzahl: 15

### Projektbeschreibung:

Das Projekt „Nutztier Arche“ wird sich rund um das Thema bedrohter Nutztierassen drehen. Wir werden am Montagvormittag in die Arche Warder fahren und uns dort hautnah mit dem Thema auseinandersetzen und den Mitarbeitern vor Ort bei der Pflege der Tiere etwas unter die Arme greifen. Außerdem werden wir als Gruppe den Park auf eigene Faust erkunden und Foto- und Videomaterial sammeln. Am Montag beginnt das Projekt um 9:00 Uhr an der Arche Warder und endet um 13:00 Uhr ebenfalls vor Ort. An den anderen beiden Projekttagen werden wir uns näher mit der Thematik beschäftigen und einen kurzen Aufklärungsfilm als digitales Produkt erstellen. Diese beiden Tage (Di+Mi) finden nach regulärer Schulzeit, sprich 7:45 Uhr bis 12:55 Uhr in der Schule statt.

Wir freuen uns auf euch und auf drei coole Projektstage!



## 44 Ökologie, die Wunder unserer Umwelt

Projektleitung: Annabell Liebsch, Levke Sye, Philipp Rösler (Q1-Jg.)

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 5 – 9

Maximale Teilnehmerzahl: 15

### Projektbeschreibung:

In diesem Projekt planen wir, mit euch unsere lokale Umwelt, vor allem auch spezielle Ökosysteme, zu erkunden und verständlich zu machen. Dafür sind theoretische Einheiten sowie zwei Exkursionen zur benachbarten BMX-Bahn und zum Eiderufer geplant. Als Abschlussziel haben wir uns gesetzt, dass ihr ein besseres Verständnis eurer Umwelt bekommen könnt. Im Zuge dessen wollen wir ein kleines, sich selbst versorgendes Ökosystem in einem Gefäß mit euch erstellen. Der entstandene Flaschengarten darf am Ende mit nach Hause genommen werden. Die Kosten belaufen sich voraussichtlich auf 7,- € pro Person.



## 45 Orte und Geschichten in und um Rendsburg

Projektleitung: Herr Bantje

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 5 – Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 12



### **Projektbeschreibung:**

Besondere Orte mit Geschichten – davon gibt es ganz viele in und um Rendsburg. Sie sind interessant aus geographischer Sicht, aus historischer Sicht, weil sie einfach schön sind, oder aus persönlichen Gründen bedeutsam.

Wir werden diese Orte aufsuchen – mit dem Rad. Die Route entsteht nach euren und meinen Ideen. Jede/r Teilnehmer/in ist aufgefordert, bei der Vorbereitungsphase mindestens einen Ort zu nennen, den wir dann in der Projektwoche ansteuern, um dort die Geschichte zu hören.

Mitzubringen sind ein verkehrssicheres Fahrrad, ein Fahrradhelm, dem Wetter angemessene Kleidung sowie etwas Essen und Getränke. Start- und Zielort ist die Schule oder ein anderer Ort nach Absprache, je nach Wohnort der Teilnehmer/innen. Die tägliche Strecke wird um 30 km liegen, also gut machbar für Menschen mit durchschnittlicher Kondition. Wir sind jeweils von 8.30 bis etwa 14.00 Uhr unterwegs.

## 46 Papierwerkstatt

Projektleitung: Frau Zahrnt

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 5 - Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 15



### **Projektbeschreibung:**

In der Papierwerkstatt wollen wir gemeinsam herausfinden, was man mit Papier alles machen kann: Karten basteln, Kalender und Mobiles herstellen, japanische Falte Kunst (Origami) ausprobieren und mehr. Wir werden aber auch Papier prägen und färben und, wenn ihr mögt, selbst herstellen. Es können Bücher gebunden werden und vielleicht entsteht ja sogar euer Planer für das nächste Schuljahr.

Am Ende der Projektwoche habt ihr viele Dinge, die ihr mitnehmen und verschenken könnt - und ihr habt Anregungen für die nächste Geburtstagskarte, einen selbstgebastelten Gutschein, Deko für alle Jahreszeiten...

Wenn ihr Lust habt, können wir auch die Druckabteilung im Museum besuchen und schauen, wie professionell gedruckt wird und früher gedruckt wurde.

Ich freue mich, mit euch Papier mal nicht nur zum Schreiben zu nutzen, sondern neu zu entdecken!

Es entstehen Kosten in Höhe von höchstens 15 Euro.

## 50 Rudern für den Imagefilm der Ruderriege

Projektleitung: Herr Schreiber, Frau Müller-Heise & Max Stamp (FSJler)

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 6 – Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 30

### Projektbeschreibung:

Wir wollen mit euch Aufnahmen für einen Imagefilm für die Ruderriege des Helene-Lange-Gymnasiums machen.

Dieser soll auch für Öffentlichkeitsarbeit verwendet werden.

Ihr solltet Mitglied der Ruderriege sein, und Spaß an der Gemeinschaft und am Rudern mitbringen.

Eine gute Schwimmfähigkeit (mindestens Jugendschwimmabzeichen Bronze) ist natürlich ebenfalls Voraussetzung.

Ihr seid noch nicht Mitglied, habt aber trotzdem Lust? Dann sprecht uns vor der Projektwahl an. Wir freuen uns auf euch!



## 51 Schnuppersegeln für Anfänger

Projektleitung: Frau Sartori & Frau Rübesamen

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 5 - 7

Maximale Teilnehmerzahl: 20

### Projektbeschreibung:

Du hast Lust, drei Tage am und auf dem Wasser zu verbringen und Interesse am Segeln? Dann bist du hier richtig! Das Projekt richtet sich vor allem an Segelanfänger, die noch keine Segelerfahrung haben.

Neben kleinen Theorieeinheiten, in denen wir euch die Grundkenntnisse des Segelns (Boots-, Segel-, Wind- und Knotenkunde) vermitteln wollen, sollt ihr möglichst viel Segelpraxis und Spaß auf dem Wasser haben. (eventuelle Kosten: 10-15 Euro für die Versicherung)

Wir treffen uns Mo.- Mi. von ca. 8.30 - 13.00 am Regatta-Verein Rendsburg, Am Eiland 11 an der Obereider.

Das Schwimmabzeichen Bronze ist Voraussetzung!!



## 52 Spanien – das Land und seine Sprache

Projektleitung: Frau Sebald-von der Heide & Herr Weißmann

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 6 - 9

Maximale Teilnehmerzahl: 16

### Projektbeschreibung:

Spanisch ist eine der meist gesprochenen Sprachen auf der Welt - in diesem Projekt wollen wir sie gemeinsam kennen lernen. Im Mittelpunkt sollen dabei alltägliche Situationen stehen, so dass am Ende der Projektstage kurze Gespräche im Urlaub oder mit spanischen Freunden kein Problem mehr sein werden. Außerdem wollen wir uns mit Land und Leuten beschäftigen. Ob euch dabei Musik, Sport, Geschichte, Essen und Trinken, Feste und Traditionen oder andere Themen besonders interessieren - über die Schwerpunkte entscheidet ihr gemeinsam.

Kosten: max. 5 €, abhängig davon, wo ihr die Schwerpunkte setzen wollt.



## 55 Tennis

Projektleitung: Herr Delzer

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 5 – 7

Maximale Teilnehmerzahl: 16

### Projektbeschreibung:

Du hast Lust zu lernen, wie die gelbe Filzkugel mit ordentlich Power auf die andere Seite des Netzes befördert wird? Dann bist du beim Projekt Tennis genau richtig!

Wir werden auf einer nahegelegenen Tennisanlage (Westerrönfeld oder Büdelsdorf) gemeinsam die ersten Schläge und Techniken des Tennis erlernen. Verschiedene Spielformen werden ausprobiert und natürlich auch die ersten Matches gespielt. Das Projekt richtet sich vor allem an Anfängerinnen und Anfänger, die in die tolle Sportart Tennis reinschnuppern möchten. Solltet ihr schon regelmäßig Tennistraining haben, würdet ihr euch als Fortgeschrittene vermutlich ein wenig langweilen.

Schläger und Bälle werden gestellt – ihr müsst Sportsachen und Schuhe mit möglichst wenig Profil sowie Verpflegung mitbringen. Das Projekt findet vormittags auf der Tennisanlage statt, beginnt und endet dort, d.h. die An- und Abreise muss selbstständig erfolgen (beide Tennisanlagen sind per Fahrrad oder Bus erreichbar).



## 56 Tischtennis für Einsteiger

Projektleitung: Herr von Aspern

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 5 – 7

Maximale Teilnehmerzahl: 10

### Projektbeschreibung:

Du hast Lust, die schnellste Rückschlagsportart der Welt einmal genauer kennenzulernen? Dann hast du die Chance beim Projekt „Tischtennis für Einsteiger“ einen Einblick in diese rasante und spannende Sportart zu bekommen. Wir lernen in der kleinen Sporthalle an insgesamt fünf Tischtennistischen gemeinsam die Grundlagen der Sportart kennen, erkunden die grundlegenden Schlagtechniken und beschäftigen uns mit den Regeln im Tischtennis. Neben dieser Mischung aus Theorie und Praxis werden wir mit dem kleinen runden Plastikball verschiedene Spiele spielen, in denen wir das Erlernte gleich ausprobieren können. Voraussetzung: Spaß und Freude an Bewegung sowie Interesse an der Sportart Tischtennis.



## 58 Upcycling und DIY

Projektleitung: Frau Schauer & Frau Uehr

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 6 – Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 20

### Projektbeschreibung:

Upcycling und DIY! Wie wäre es mit einer Hängematte aus Stoffresten oder einem Hocker aus Tetrapacks? Beim Upcycling geht es darum, Abfallprodukten oder scheinbar nutzlosen Stoffen und Gegenständen durch Umwandlung neues Leben einzuhauchen. Ihr könnt z.B. Utensilos, Organizer, Pinnwände, Hocker, Deko etc.



herstellen. Wer möchte, kann auch Neues mit Beton erschaffen. Wir finden: Sieht einfach schick aus!

Bitte mitbringen: eigene Schere, Stifte. Tragt möglichst unempfindliche Kleidung. Folgende Verpackungen können wir gebrauchen: Pappschachteln, Tetrapacks, Korke, Dosen, Shampoo & Buttermilch Flaschen, Röhrchen von Brausetabletten etc., alles ausgespült und getrocknet.

WICHTIG –natürlich nicht extra für das Projekt Müll produzieren. 😊

Weiteres Material: aussortierte Bücher, Stoffreste, Dachbodenfunde (z.B. Silbergabel)

Kosten: max.15€ (für Farben, Pinsel, Rollen, Kleber, Klebeband, Sisal, Cutter, Beton etc.)



## 59 Von Rendsburg in die Welt – Erlebe die Technik des Linoldrucks!

Projektleitung: Frau Ewers & Frau Frauenstein

Das Projekt richtet sich an folgende Klassenstufen: 7 – Q1

Maximale Teilnehmerzahl: 20

### **Projektbeschreibung:**

Macht euch mit uns auf die Reise – wir wollen gemeinsam mit der Künstlerin Christin Karbaum im Druckmuseum die Welt des Linoldrucks kennenlernen. Passend zum Jubiläumsjahr (825 Jahre Rendsburg) begeben wir uns auf die Suche nach interessanten Motiven in Rendsburg. Vielleicht findet ihr bereits hier das, was ihr dann kreativ umsetzen möchtet. Sonst könnt ihr auch weiter in andere Länder, ans Meer oder in die Berge reisen, um euer Motiv zu finden. Beim Linolschnitt schneidet ihr mit verschiedenen Linolschnittmessern euer Bild in eine Linolplatte. Die hochstehenden Teile der Platte werden gedruckt. Ihr könnt einfarbige oder mehrfarbige Bilder gestalten. Wir treffen uns in der HeLa und laufen gemeinsam zum Druckmuseum.

Wir freuen uns auf euch!

