

Helene-Lange-Gymnasium Rendsburg



Spendenlauf *Helpen & Laufen*

Rendsburg, Mai 2019

Liebe Mitschülerinnen und Mitschüler,

nach dem Erfolg der letzten Jahre wollen wir nun auch diesen Sommer am 28. Juni 2019 wieder auch für andere aktiv werden. Der traditionelle „Hela-Lauf“, der jedes Jahr am letzten Schultag vor den Sommerferien stattfindet, bekommt damit eine karitative Funktion. Der Erlös soll dieses Jahr dem *Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst Rendsburg und Umgebung* zu Gute kommen. Eure Hilfe ist gefragt!



Wenn ein Kind lebensbedrohlich erkrankt oder schwer beeinträchtigt ist, verändert das das Leben der gesamten Familie. Die Eltern sind rund um die Uhr mit der Betreuung des erkrankten Kindes beschäftigt. Hinzu kommen der Druck, den Alltag mit den gesunden Kindern zu bewältigen und die eigenen Ängste, Konflikte und Anspannungen.

Das soziale Umfeld ist oftmals hilf- und sprachlos, zieht sich zurück. Somit bleiben die betroffenen Familien mit ihren Ängsten und Sorgen häufig auf sich allein gestellt.

Der Ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst für Rendsburg und die weitere Umgebung hilft Familien in dieser Situation. Er begleitet die erkrankten Kinder, ihre Eltern und Geschwister in ihrem Zuhause – vom Zeitpunkt der Diagnose bis zum Tod des Kindes und darüber hinaus.

Die ehrenamtlichen MitarbeiterInnen bieten Entlastung und Unterstützung. Sie schaffen der Familie Freiräume, geben den Eltern Zeit für sich oder für die gesunden Geschwister. Alle Hilfsangebote orientieren sich an den individuellen Wünschen und Bedürfnissen der Familie.

Der Ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst arbeitet eng mit Ärzten und Pflegediensten zusammen. In Abstimmung mit diesen entwickelt er für die Familien ein spezialisiertes palliatives Betreuungsangebot und übernimmt die Organisation der benötigten Hilfen. www.pflegelebensnah.de

Auch wir wollen dazu beitragen, dass schwer erkrankten Kindern Wünsche erfüllt und deren Familien unterstützt werden, indem wir dem *Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst Rendsburg und Umgebung* durch unsere Spenden helfen.

Vergesst nicht: Das Engagement ist wichtiger als die Höhe der Spende! Es geht uns darum, etwas zu bewegen! Dies wollen wir zeigen, indem wir *Helpen & Laufen*.

Und so funktioniert es

Wie bei jedem Hela-Lauf haben Schülerinnen und Schüler der 5.-8. Klasse die Wahl entweder eine **1,9 km-**, **2,9 km-** oder **4,8 km-** Runde zu laufen, den Schülerinnen und Schüler ab der 9. Klasse ist nur die Teilnahme am Meisterlauf (4,8km) gestattet. Im Vorfeld des Laufes sucht ihr euch nun Sponsoren (beispielsweise in eurem Bekannten-, Verwandtenkreis oder beim Bäcker um die Ecke), die euch bei unserem Spendenlauf unterstützen wollen. Ihr einigt euch mit diesen Sponsoren auf einen Betrag, der je nach Länge der Runde von diesen gespendet wird. Die Sponsoren vermerken dies auf eurer Spendenerklärung, unterzeichnen und geben sie euch wieder mit. Außerdem kann eure Klasse sich auch einen Klassensponsor suchen, der besondere Leistungen oder die Klassengesamtleistung belohnt. Am Tag des Laufes wird überprüft und auf der Spendenerklärung vermerkt, welche Strecke ihr tatsächlich gelaufen seid.

!!! Bringt also die Spendenerklärung am Lauftag mit !!!

Nach dem Lauf tretet ihr dann erneut mit euren Sponsoren in Kontakt, um diese über eure Laufleistung zu informieren. Erst dann überweisen eure Sponsoren bitte den vereinbarten Betrag.

Wir machen ausdrücklich darauf aufmerksam, dass keine Verpflichtung zur Spende besteht, hoffen aber, dass der Spendenlauf an der HeLa mit eurer Hilfe zu einem großen Erfolg wird!

Bei Rückfragen könnt ihr Euch entweder an die SV (Pia Vollmann (E0a), Eva Nissen (Q1d)) oder an Frau Alberts wenden.