

Helene-Lange-Gymnasium Rendsburg



Spendenlauf *Helfen & Laufen*

Rendsburg, Mai 2019

Sehr geehrte Damen und Herren,

am 28. Juni 2019 veranstaltet das Helene-Lange-Gymnasium Rendsburg wieder einen Spendenlauf unter dem Motto „**Helfen & Laufen**“. Der Erlös soll dieses Jahr dem *Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst Rendsburg und Umgebung* zu Gute kommen.



Wenn ein Kind lebensbedrohlich erkrankt oder schwer beeinträchtigt ist, verändert das das Leben der gesamten Familie. Die Eltern sind rund um die Uhr mit der Betreuung des erkrankten Kindes beschäftigt. Hinzu kommen der Druck, den Alltag mit den gesunden Kindern zu bewältigen und die eigenen Ängste, Konflikte und Anspannungen.

Das soziale Umfeld ist oftmals hilf- und sprachlos, zieht sich zurück. Somit bleiben die betroffenen Familien mit ihren Ängsten und Sorgen häufig auf sich allein gestellt.

Der Ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst für Rendsburg und die weitere Umgebung hilft Familien in dieser Situation. Er begleitet die erkrankten Kinder, ihre Eltern und Geschwister in ihrem Zuhause – vom Zeitpunkt der Diagnose bis zum Tod des Kindes und darüber hinaus.

Die ehrenamtlichen MitarbeiterInnen bieten Entlastung und Unterstützung. Sie schaffen der Familie Freiräume, geben den Eltern Zeit für sich oder für die gesunden Geschwister. Alle Hilfsangebote orientieren sich an den individuellen Wünschen und Bedürfnissen der Familie.

Der Ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst arbeitet eng mit Ärzten und Pflegediensten zusammen. In Abstimmung mit diesen entwickelt er für die Familien ein spezialisiertes palliatives Betreuungsangebot und übernimmt die Organisation der benötigten Hilfen. www.pflegelebensnah.de

Und so funktioniert unser Spendenlauf:

Es besteht für die Schülerinnen und Schüler der Klassen 5-8 die Möglichkeit, entweder eine **1,9 km-**, **2,9 km-** oder **4,8 km-** Runde zu laufen, den Schülerinnen und Schülern ab der 9. Klasse ist nur die Teilnahme am Meisterlauf (4,8 km) gestattet.

Im Vorfeld einigen Sie als Spender bzw. als Spenderin sich mit dem Läufer auf einen Beitrag, der je nach Länge der Runde von Ihnen gespendet wird und vermerken dies auf der Spendenerklärung. Dann unterzeichnen Sie diese und geben sie dem Schüler bzw. der Schülerin wieder mit. Am Tag des Laufes wird überprüft, welche Strecke er oder sie tatsächlich gelaufen ist, und das Ergebnis anschließend auf der Spendenerklärung vermerkt.

Nach dem Lauf wird der Schüler bzw. die Schülerin erneut mit Ihnen in Kontakt treten, um Sie über die Laufleistung zu informieren. Erst dann überweisen Sie bitte den vereinbarten Betrag auf das folgende Konto:

Kontoinhaberin: **Gabriele Turan** (stv. Schulleiterin)
BIC: **GENODEFINTO**
IBAN: **DE57 2146 3603 0055 4670 71**
Verwendungszweck: **Klasse und Name der Schülerin/ des Schülers**

Natürlich besteht auch die Möglichkeit, dass Sie dem Schüler bzw. der Schülerin das Geld bar und in einem Umschlag aushändigen. Diesem sollte noch ein Zettel beiliegen, auf dem der Name des Läufers, des Sponsors, der Betrag und Ihre Unterschrift aufgeführt sind. Wir machen ausdrücklich darauf aufmerksam, dass keine Verpflichtung zur Spende besteht, wir aber für jede Unterstützung dankbar sind. Hierfür und für Ihr Vertrauen, dass Sie uns und den Schülerinnen und Schülern entgegenbringen, bedanken wir uns schon im Voraus.

Mit freundlichen Grüßen

das Spendenlauf-Team der Schülerschaft und Jutta Alberts (Projektkoordination)